

Утверждаю

Директор: А.В. Камышов

МБОУ Беглицкая СОШ

План

спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий на 2023 – 2024 учебный год.

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.

План включает в себя работу по основным направлениям развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	<i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</i> <ul style="list-style-type: none">• Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменных, гимнастики перед занятиями.• Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменных и физкультминуток.• Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»	До начала учебного года сентябрь В течение года	Администрация школы Классные руководители Учитель физической культуры
2	<i>Спортивная работа в классах, кружках и секциях:</i> <ul style="list-style-type: none">• В классах назначить ответственных за проведение подвижных игр на больших переменных и организующих команды для участия в соревнованиях.• Составить расписание занятий кружков и• Организация «часов здоровья».• Классные часы «Мы за здоровый образ жизни».• Проветривание классных помещений	Сентябрь сентябрь сентябрь В течение года Ежедневно	Классные руководители Зам. директора по ВР Учитель физической культуры

3.	<p>Внеурочная работа в школе:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Футбольные и мини футбольные соревнования • Соревнования по легкой атлетике • Участие во ВСОШ по физической культуре • Первенство школы по пионерболу • «Веселые старты» среди начальных классов • Первенство школы по баскетболу • Первенство школы по волейболу • Военно-патриотическая игра «Зарничка» • Президентские состязания • Соревнования внутри классов и спортивных кружков и секций • Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «А ну-ка, парни!» 	В течение года	<p>Учителя физкультуры, преподаватель – организатор ОБЖ</p> <p>Клуб «Чемпион»</p>
4.	<p>Участие в районных соревнованиях</p> <ul style="list-style-type: none"> • Спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис, шахматы, пионербол) для 1-4, 5-11 классов (сентябрь-май). • Легкая атлетика (сентябрь - май). • Соревнования по мини-футболу (в течение года.) • Спартакиада школьников (май). • Президентские состязания (май) • Спортивный праздник «Зарница» (июнь). • ВСОШ по физкультуре (ноябрь) • Туристический слет (май-июнь) • Соревнования «Безопасное колесо» (апрель-май) 	В течение года (согласно плану спортивных мероприятий в районе).	<p>Учитель физкультуры, преподаватель - организатор ОБЖ</p> <p>Клуб «Чемпион»</p>
5.	<p>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт" • Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». • Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке. • Оформление стендов «Интересное в мире спорта» 	<p>Декабрь</p> <p>В течение года.</p> <p>Октябрь-декабрь</p> <p>Каждый месяц</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Спортивный актив школы</p> <p>Пресс-клуб «Волшебное перо»</p> <p>Учитель физкультуры</p>
6.	<p>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). • Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника». • Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года). 	<p>Родительские собрания</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года.</p>	<p>Классный руководитель</p> <p>Учитель физкультуры</p> <p>Классные руководители</p> <p>Учитель физкультуры</p>