

Утверждаю

Галова Е.В.

04.03.2024

Директор

МБОУ

Беглицкая

СОШ

Камышов А.В.

**пн2 (Завтрак 1-4 кл)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
60	<b>Овощная закуска</b>	Калорийность-23, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-3	13-10
150	<b>Макароны отварные</b>	Калорийность-182, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-32	9-65
70	<b>Котлета рубленая из филе куриного</b>	Калорийность-132, Белки-15, Жиры-2, Углеводы-13	38-92
200	<b>Кофейный напиток с молоком</b>	Калорийность-98, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-18	9-91
40	<b>Хлеб пшеничный</b>	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20	2-75
<b>Итого за завтрак</b>		Калорийность-529, Белки-26, Жиры-9, Углеводы-86	<b>74-33</b>
<b>Итого за</b>		Калорийность-529, Белки-26, Жиры-9, Углеводы-86	<b>74-33</b>

Зав. производст  
вом \_\_\_\_\_Калькулятор  
Вальон Ф.Ю. \_\_\_\_\_Ответственный  
за питание \_\_\_\_\_Главный  
бухгалтер \_\_\_\_\_

Утверждаю

Галова Е.В.

04.03.2024

пн2 (45)

Директор

Беглицкая

Камышов А.В.

МБОУ

СОШ



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
40	<i>Овощная закуска</i>	Калорийность-15, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-2	6-58
100	<i>Макаронны отварные</i>	Калорийность-121, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-21	6-43
20	<i>Хлеб пшеничный</i>	Калорийность-47, Белки-2, Углеводы-10	1-38
50	<i>Котлета рубленая из мяса птицы</i>	Калорийность-118, Белки-10, Жиры-5, Углеводы-8	29-02
200	<i>Чай с сахаром</i>	Калорийность-55, Углеводы-15	3-39
<b>Итого за завтрак</b>		Калорийность-357, Белки-16, Жиры-8, Углеводы-56	<b>46-80</b>
<b>Итого за</b>		Калорийность-357, Белки-16, Жиры-8, Углеводы-56	<b>46-80</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_

Калькулятор Вальон Ф.Ю. \_\_\_\_\_

Ответственный за питание \_\_\_\_\_

Главный бухгалтер \_\_\_\_\_