

Утверждаю Галова Е.В.

05.03.2024

Директор МБОУ
Беглицкая СОШ
Камышов А.В.



вт2 (Завтрак 1-4 кл)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
200	<i>рагу овощное с курицей</i>	Калорийность-265, Белки-17, Жиры-11, Углеводы-25	52-20
60	<i>Овощная закуска</i>	Калорийность-23, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-3	10-53
200	<i>Чай с сахаром</i>	Калорийность-55, Углеводы-15	3-39
40	<i>Хлеб пшеничный</i>	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20	2-75
30	<i>Печенье</i>	Калорийность-125, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-22	5-46
Итого за завтрак		Калорийность-562, Белки-24, Жиры-15, Углеводы-85	74-33
Итого за		Калорийность-562, Белки-24, Жиры-15, Углеводы-85	74-33

Зав. производством _____

Калькулятор Вальон Ф.Ю. _____

Ответственный за питание _____

Главный бухгалтер _____

Утверждаю Галова Е.В.

05.03.2024

вт2 (45)

МБОУ
СОШ

Директор
Беглицкая
Камышов А.В.

ДЛЯ
ДОКУМЕНТА

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
130	<i>рагу овощное с курицей</i>	Калорийность-172, Белки-11, Жиры-7, Углеводы-16	38-90
10	<i>Овощная закуска</i>	Калорийность-4	1-76
40	<i>Хлеб пшеничный</i>	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20	2-75
200	<i>Чай с сахаром</i>	Калорийность-55, Углеводы-15	3-39
Итого за завтрак		Калорийность-325, Белки-15, Жиры-7, Углеводы-52	46-80
Итого за		Калорийность-325, Белки-15, Жиры-7, Углеводы-52	46-80

Зав. производством _____

Калькулятор
Вальюн Ф.Ю. _____

Ответственный
за питание _____

Главный
бухгалтер _____