

Утверждаю Галова Е.В.

06.03.2024

Директор МБОУ
Беглицкая СОШ
Камышов А.В.

ср2 (Завтрак 1-4 кл)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
250	<i>каша молочная дружба</i>	Калорийность-269, Белки-10, Жиры-5, Углеводы-46	18-14
200	<i>Какао обоготенный витаминами</i>	Калорийность-148, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-25	15-04
10	<i>Масло сливочное</i>	Калорийность-66, Жиры-7	9-60
15	<i>Сыр порциями</i>	Калорийность-54, Белки-3, Жиры-4	12-80
100	<i>Фрукты</i>	Калорийность-43, Белки-1, Углеводы-8	18-75
Итого за завтрак		Калорийность-580, Белки-18, Жиры-21, Углеводы-79	74-33
Итого за		Калорийность-580, Белки-18, Жиры-21, Углеводы-79	74-33

Зав. производством _____

Калькулятор Вальюн Ф.Ю. _____

Ответственный за питание _____

Главный бухгалтер _____

Утверждаю

Галова Е.В.

06.03.2024

Директор
Беглицкая
Камышов А.В.МБОУ
СОШ

ср2 (45)

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
160	<i>каша молочная дружба</i>	Калорийность-172, Белки-6, Жиры-3, Углеводы-29	12-25
200	<i>Какао обоготенный витаминами</i>	Калорийность-148, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-25	15-04
10	<i>Масло сливочное</i>	Калорийность-66, Жиры-7	9-60
10	<i>Сыр порциями</i>	Калорийность-36, Белки-2, Жиры-3	8-53
20	<i>Хлеб пшеничный</i>	Калорийность-47, Белки-2, Углеводы-10	1-38
Итого за завтрак		Калорийность-469, Белки-14, Жиры-18, Углеводы-65	46-80
Итого за		Калорийность-469, Белки-14, Жиры-18, Углеводы-65	46-80

Зав. производст
вом _____Калькулятор
Вальюн Ф.Ю. _____Ответственный
за питание _____Главный
бухгалтер _____