

Утверждаю Галова Е.В.

07.03.2024

Директор МБОУ
Беглицкая СОШ
Камышов А.В.

чт2 (Завтрак 1-4 кл)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
60	Овощная закуска	Калорийность-23, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-3	10-53
150	Макароны отварные	Калорийность-182, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-32	9-65
90	Печень тушенная в соусе	Калорийность-169, Белки-17, Жиры-10, Углеводы-4	43-79
200	чай с молоком	Калорийность-97, Белки-2, Углеводы-22	7-61
40	Хлеб пшеничный	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20	2-75
Итого за завтрак		Калорийность-565, Белки-28, Жиры-14, Углеводы-81	74-33
Итого за		Калорийность-565, Белки-28, Жиры-14, Углеводы-81	74-33

Зав. производством _____

Калькулятор Вальюн Ф.Ю. _____

Ответственный за питание _____

Главный бухгалтер _____

Утверждаю Галова Е.В.

07.03.2024

Директор МБОУ
Беглицкая СОШ
Камышов А.В.

шт2 (45)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
20	<i>Овощная закуска</i>	Калорийность-8, Углеводы-1	3-50
100	<i>Макароны отварные</i>	Калорийность-121, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-21	6-43
60	<i>Печень тушеная в соусе</i>	Калорийность-113, Белки-11, Жиры-6, Углеводы-3	29-98
20	<i>Хлеб пшеничный</i>	Калорийность-47, Белки-2, Углеводы-10	1-38
200	<i>чай с лимоном</i>	Калорийность-60, Углеводы-15	5-51
Итого за завтрак		Калорийность-349, Белки-17, Жиры-9, Углеводы-50	46-80
Итого за		Калорийность-349, Белки-17, Жиры-9, Углеводы-50	46-80

Зав. производством _____

Калькулятор Вальюн Ф.Ю. _____

Ответственный за питание _____

Главный бухгалтер _____