

Утверждаю

Галова Е.В.

02.12.2024

Директор

МБОУ

Беглицкая

СОШ

Камышов



Меню (Завтрак 1-4 кл)

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
250	Суп молочный вермишелевый	Калорийность-340, Белки-8, Жиры-13, Углеводы-54	38-31
10	Сыр порциями	Калорийность-36, Белки-2, Жиры-3	8-53
40	Печенье	Калорийность-46, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-9	10-88
100	Фрукты	Калорийность-43, Белки-1, Углеводы-8	18-75
10	Масло сливочное	Калорийность-66, Жиры-7	9-60
40	Хлеб пшеничный	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20	2-75
200	Чай с сахаром	Калорийность-60, Углеводы-15	5-51
Итого за завтрак		Калорийность-685, Белки-14, Жиры-24, Углеводы-105	94-33
Итого за		Калорийность-685, Белки-14, Жиры-24, Углеводы-105	94-33

Зав. производством _____

Калькулятор Вальон Ф.Ю. _____

Ответственный за питание _____

Главный бухгалтер _____

Утверждаю

Галова Б.В.

02.12.2024

пн (74,90)

Директор

МБОУ

Беглицкая

СОШ

Камышов А.В.



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
250	Суп молочный вермишелевый	Калорийность-340, Белки-8, Жиры-13, Углеводы-54	37-63
10	Сыр порциями	Калорийность-36, Белки-2, Жиры-3	8-53
40	Печенье	Калорийность-46, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-9	10-88
10	Масло сливочное	Калорийность-66, Жиры-7	9-60
40	Хлеб пшеничный	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20	2-75
200	Чай с сахаром	Калорийность-60, Углеводы-15	5-51
Итого за завтрак		Калорийность-642, Белки-14, Жиры-24, Углеводы-98	74-90
Итого за		Калорийность-642, Белки-14, Жиры-24, Углеводы-98	74-90

Зав. производством _____

Калькулятор Вальюн Ф.Ю. _____

Ответственный за питание _____

Главный бухгалтер _____

Утверждаю

Галова Е.В.

02.12.2024

Директор
Беглицкая
Камышова А.И.

МБОУ
СОШ

пн (46,8)



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость
<u>завтрак</u>			
200	Суп молочный вермишелевый	Калорийность-272, Белки-6, Жиры-10, Углеводы-43	23-90
10	Сыр порциями	Калорийность-36, Белки-2, Жиры-3	8-53
10	Масло сливочное	Калорийность-66, Жиры-7	9-60
200	Чай с сахаром	Калорийность-60, Углеводы-15	3-39
20	хлеб пшеничный-	Калорийность-48, Белки-2, Углеводы-10	1-38
Итого за завтрак		Калорийность-482, Белки-10, Жиры-20, Углеводы-68	46-80
Итого за		Калорийность-482, Белки-10, Жиры-20, Углеводы-68	46-80

Зав. производством _____

Калькулятор
Вальон Ф.Ю. _____

Ответственный
за питание _____

Главный
бухгалтер _____

Утверждаю

Галова Е.В.

03.12.2024

Директор
Беглицкая
Камышов А.В.

МБОУ
СОШ

вт (Завтрак 1-4 кл)



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<u>завтрак</u>			
90	<i>Гуляш мясной с овощами</i>	Калорийность-179, Белки-12, Жиры-11, Углеводы-8	47-53
40	<i>Хлеб пшеничный</i>	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20	2-75
60	<i>Овощная закуска</i>	Калорийность-23, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-3	13-04
180	<i>каша пшеничная</i>	Калорийность-210, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-33	10-38
200	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	Калорийность-98, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-18	10-32
50	<i>Печенье</i>	Калорийность-57, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-11	10-31
Итого за завтрак		Калорийность-661, Белки-25, Жиры-21, Углеводы-93	94-33
Итого за		Калорийность-661, Белки-25, Жиры-21, Углеводы-93	94-33

Зав. производством _____

Калькулятор Вальон Ф.Ю. _____

Ответственный за питание _____

Главный бухгалтер _____

Утверждаю

Галова Е.В.

03.12.2024

вт (74,90)

Директор
Беглицкая
Камышева

МБОУ
СОШ



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость (руб)
<u>завтрак</u>			
90	<i>Гуляш мясной с овощами</i>	Калорийность-179, Белки-12, Жиры-11, Углеводы-8	38-41
40	<i>Хлеб пшеничный</i>	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20	2-75
60	<i>Овощная закуска</i>	Калорийность-23, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-3	13-04
180	<i>каша пшеничная</i>	Калорийность-210, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-33	10-38
200	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	Калорийность-98, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-18	10-32
Итого за завтрак		Калорийность-604, Белки-24, Жиры-20, Углеводы-82	74-90
Итого за		Калорийность-604, Белки-24, Жиры-20, Углеводы-82	74-90

Зав. производством _____

Калькулятор
Вальон Ф.Ю. _____

Ответственный
за питание _____

Главный
бухгалтер _____

Утверждаю

Галова Е.В.

03.12.2024

вт (46,8)

Директор
Беглицкая
Камышова А.В.

МБОУ
СОШ



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
100	каша пшеничная	Калорийность-117, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-18	5-63
50	Гуляш мясной с овощами	Калорийность-99, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-4	36-40
20	Хлеб пшеничный	Калорийность-47, Белки-2, Углеводы-10	1-38
200	Чай с сахаром	Калорийность-60, Углеводы-15	3-39
Итого за завтрак		Калорийность-323, Белки-12, Жиры-10, Углеводы-48	46-80
Итого за		Калорийность-323, Белки-12, Жиры-10, Углеводы-48	46-80

Зав. производств
вом _____

Калькулятор
Вальон Ф.Ю. _____

Ответственный
за питание _____

Главный
бухгалтер _____

Утверждаю

Галова Е.В.

04.12.2024

Директор МБОУ
Беглинка СОШ
Каминев А.В.



ср (Завтрак 1-4 кл)



Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
200	<i>Лапшевник с творогом</i>	Калорийность-375, Белки-20, Жиры-12, Углеводы-47	47-81
10	<i>Сыр порциями</i>	Калорийность-36, Белки-2, Жиры-3	8-53
10	<i>Масло сливочное</i>	Калорийность-66, Жиры-7	9-60
100	<i>Фрукты</i>	Калорийность-43, Белки-1, Углеводы-8	18-75
60	<i>Хлеб пшеничный</i>	Калорийность-141, Белки-5, Углеводы-30	4-13
200	<i>чай с лимоном</i>	Калорийность-63, Углеводы-15	5-51
Итого за завтрак		Калорийность-724, Белки-28, Жиры-23, Углеводы-100	94-33
Итого за		Калорийность-724, Белки-28, Жиры-23, Углеводы-100	94-33

Зав. производством _____

Калькулятор Вальюн Ф.Ю. _____

Ответственный за питание _____

Главный бухгалтер _____

Утверждаю

Галова Е.В.

04.12.2024

ср (74,90)

Директор МБОУ
Беглицкая СОШ
Камышов А.С.



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
180	Лапшевник с творогом	Калорийность-337, Белки-18, Жиры-11, Углеводы-42	36-91
10	Масло сливочное	Калорийность-66, Жиры-7	9-60
100	Фрукты	Калорийность-43, Белки-1, Углеводы-8	18-75
60	Хлеб пшеничный	Калорийность-141, Белки-5, Углеводы-30	4-13
200	чай с лимоном	Калорийность-63, Углеводы-15	5-51
Итого за завтрак		Калорийность-650, Белки-23, Жиры-19, Углеводы-95	74-90
Итого за		Калорийность-650, Белки-23, Жиры-19, Углеводы-95	74-90

Зав. производством _____

Калькулятор Вальон Ф.Ю. _____

Ответственный за питание _____

Главный бухгалтер _____

Утверждено

Галова Е.В.

04.12.2024

Директор
Беглицкая
Камышов А.В.

МБОУ
СОШ

ср (46,8)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
150	<i>Лепешки с творогом</i>	Калорийность-281, Белки-15, Жиры-9, Углеводы-35	40-66
40	<i>Хлеб пшеничный</i>	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20	2-75
200	<i>Чай с сахаром</i>	Калорийность-60, Углеводы-15	3-39
Итого за завтрак		Калорийность-435, Белки-18, Жиры-9, Углеводы-70	46-80
Итого за		Калорийность-435, Белки-18, Жиры-9, Углеводы-70	46-80

Зав. производств.

Калькулятор
Вальон Ф.Ю. _____

Ответственный
за питание _____

Главный
бухгалтер _____

Утверждаю

Галова Е.В.

05.12.2024

Директор МБОУ
Беглицкая СОШ
Камышов А.В.

чт (Завтрак 1-4 кл)



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
60	<i>Овощная закуска</i>	Калорийность-23, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-3	13-04
90	<i>Мясо куриное тушенное в сметанном соусе</i>	Калорийность-205, Белки-18, Жиры-13, Углеводы-4	55-44
180	<i>каша гречневая вязкая</i>	Калорийность-148, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-21	8-80
200	<i>Сок витаминизированный</i>	Калорийность-76, Белки-1, Углеводы-18	14-30
40	<i>Хлеб пшеничный</i>	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20	2-75
Итого за завтрак		Калорийность-547, Белки-28, Жиры-19, Углеводы-66	94-33
Итого за		Калорийность-547, Белки-28, Жиры-19, Углеводы-66	94-33

Зав. производством _____

Калькулятор Вальюн Ф.Ю. _____

Ответственный за питание _____

Главный бухгалтер _____

Утверждаю

Галова Е.В.

05.12.2024

чт (74,90)Директор
Беглицкая
Камышов А.В.МБОУ
СОШ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
60	<i>Овощная закуска</i>	Калорийность-23, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-3	13-04
90	<i>Мясо куриное тушенное в сметанном соусе</i>	Калорийность-205, Белки-18, Жиры-13, Углеводы-4	47-59
180	<i>каша гречневая вязкая</i>	Калорийность-148, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-21	8-46
180	<i>Чай с сахаром</i>	Калорийность-54, Углеводы-14	3-06
40	<i>Хлеб пшеничный</i>	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20	2-75
Итого за завтрак		Калорийность-525, Белки-27, Жиры-19, Углеводы-62	74-90
Итого за		Калорийность-525, Белки-27, Жиры-19, Углеводы-62	74-90

Зав. производством _____

Калькулятор
Вальон Ф.Ю. _____Ответственный
за питание _____Главный
бухгалтер _____

Утверждаю

Галова Е.В.

05.12.2024

чт (46,8)

Директор МБОУ
Беглицкая СОШ
Камышов А.В.



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
30	<i>Овощная закуска</i>	Калорийность-12, Углеводы-1	5-31
200	<i>Чай с сахаром</i>	Калорийность-60, Углеводы-15	3-39
20	<i>Хлеб пшеничный</i>	Калорийность-47, Белки-2, Углеводы-10	1-38
50	<i>Мясо куриное тушеные в сметанном соусе</i>	Калорийность-114, Белки-10, Жиры-7, Углеводы-2	30-80
100	<i>каша пшеничная</i>	Калорийность-116, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-19	5-92
Итого за завтрак		Калорийность-348, Белки-15, Жиры-11, Углеводы-47	46-80
Итого за		Калорийность-348, Белки-15, Жиры-11, Углеводы-47	46-80

Зам. производств. вем _____

Калькулятор Вальон Ф.Ю. _____

Ответственный за питание _____

Главный бухгалтер _____

Утверждаю

Галова Е.В.

06.12.2024

Директор
Беглицкая
Камышов

МБОУ

СОШ



ит (Завтрак 1-4 кл)

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
90	<i>рыба тушеная в томате с овощами</i>	Калорийность-148, Белки-19, Жиры-4, Углеводы-4	48-93
180	<i>картофель отварной</i>	Калорийность-160, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-27	13-50
60	<i>Овощная закуска</i>	Калорийность-23, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-3	13-04
40	<i>Хлеб пшеничный</i>	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20	2-75
200	<i>чай с лимоном</i>	Калорийность-63, Углеводы-15	5-51
40	<i>пряники промпроизводства</i>	Калорийность-134, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-31	10-60
Итого за завтрак		Калорийность-622, Белки-29, Жиры-11, Углеводы-100	94-33
Итого за		Калорийность-622, Белки-29, Жиры-11, Углеводы-100	94-33

Зав. производством _____

Калькулятор Вальон Ф.Ю. _____

Ответственный за питание _____

Главный бухгалтер _____

Утверждаю

Галова Е.В.

06.12.2024

пт (74,90)

Директор
Бегликеева
Камырова А.В.

МБОУ
СОШ



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
90	<i>рыба тушеная в томате с овощами</i>	Калорийность-148, Белки-19, Жиры-4, Углеводы-4	40-10
180	<i>Картофель отварной.</i>	Калорийность-204, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-29	13-50
60	<i>Овощная закуска</i>	Калорийность-23, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-3	13-04
40	<i>Хлеб пшеничный</i>	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20	2-75
200	<i>чай с лимоном</i>	Калорийность-63, Углеводы-15	5-51
Итого за завтрак		Калорийность-532, Белки-27, Жиры-13, Углеводы-71	74-90
Итого за		Калорийность-532, Белки-27, Жиры-13, Углеводы-71	74-90

Зав. производством _____

Калькулятор Вальон Ф.Ю. _____

Ответственный за питание _____

Главный бухгалтер _____

Утверждаю

Галова Е.В.

06.12.2024

пт (46,8)

Директор
Беглицкая
Камылова А.В.



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
70	<i>рыба тушеная в томате с овощами</i>	Калорийность-115, Белки-15, Жиры-3, Углеводы-3	34-53
100	<i>Картофель отварной.</i>	Калорийность-113, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-16	7-50
20	<i>Хлеб пшеничный</i>	Калорийность-47, Белки-2, Углеводы-10	1-38
200	<i>Чай с сахаром</i>	Калорийность-60, Углеводы-15	3-39
Итого за завтрак		Калорийность-335, Белки-19, Жиры-8, Углеводы-44	46-80
Итого за		Калорийность-335, Белки-19, Жиры-8, Углеводы-44	46-80

Зав. производством _____

Калькулятор
Вальон Ф.Ю. _____

Ответственный
за питание _____

Главный
бухгалтер _____