

Утверждаю

Галова Е.В.

05.11.2025

Директор

Беглицкая

Камышов А.В.

ср1 (Завтрак 1-4 кл**)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

завтрак

60 Овощная закуска

Калорийность-25, Белки-1, Жиры-1,
Углеводы-3

13-04

200 Плов с мясом

Калорийность-356, Белки-14, Жиры-16,
Углеводы-39

55-97

200 Кофейный напиток с
молоком

Калорийность-98, Белки-2, Жиры-2,
Углеводы-18

10-32

40 Хлеб пшеничный

Калорийность-92, Белки-3, Углеводы-20

2-75

Итого за завтрак

Калорийность-571, Белки-20, Жиры-19,
Углеводы-80

82-08

Итого за

Калорийность-571, Белки-20, Жиры-19,
Углеводы-80

82-08

Зав. производст
вом _____

Калькулятор
Вальон Ф.Ю. _____

Ответственный
за питание _____

Главный
бухгалтер _____

Утверждаю

Галова Е.В.

05.11.2025

ср1 (50,54)

Директор
Беглицкая
Камышов А.В.МБОУ
СОШ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

завтрак

10	Овощная закуска	Калорийность-4, Углеводы-1	2-18
150	Плов с мясом	Калорийность-267, Белки-10, Жиры-12, Углеводы-29	42-22
40	Хлеб пшеничный	Калорийность-92, Белки-3, Углеводы-20	2-75
200	Чай с сахаром	Калорийность-60, Углеводы-15	3-39
Итого за завтрак		Калорийность-423, Белки-14, Жиры-12, Углеводы-65	50-54
Итого за		Калорийность-423, Белки-14, Жиры-12, Углеводы-65	50-54

Зав. производст
вом _____Калькулятор
Вальон Ф.Ю. _____Ответственный
за питание _____Главный
бухгалтер _____

Утверждаю

Галова Е.В.

05.11.2025

ср1 (81,12)

Директор
Беглицкая
Камышов А.В.

МБОУ
СОШ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

завтрак

60 Овощная закуска

Калорийность-25, Белки-1, Жиры-1,
Углеводы-3

13-04

200 Плов с мясом

Калорийность-356, Белки-14, Жиры-16,
Углеводы-39

55-01

200 Кофейный напиток с
молоком

Калорийность-98, Белки-2, Жиры-2,
Углеводы-18

10-32

40 Хлеб пшеничный

Калорийность-92, Белки-3, Углеводы-20

2-75

Итого за завтрак

Калорийность-571, Белки-20, Жиры-19,
Углеводы-80

81-12

Итого за

Калорийность-571, Белки-20, Жиры-19,
Углеводы-80

81-12

Зав. производст
вом _____

Калькулятор
Вальюн Ф.Ю. _____

Ответственный
за питание _____

Главный
бухгалтер _____

Утверждаю

Талова Е.В.

06.11.2025

чт1 (81,12)

Директор

Беглицкая

Камышова А.В.

МБОУ

СОШ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

завтрак

60	Овощная закуска	Калорийность-25, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-3	13-04
200	каша гречневая по- купечески с мясом	Калорийность-404, Белки-22, Жиры-17, Углеводы-40	61-94
200	Чай с сахаром	Калорийность-60, Углеводы-15	3-39
40	Хлеб пшеничный	Калорийность-92, Белки-3, Углеводы-20	2-75
Итого за завтрак		Калорийность-581, Белки-26, Жиры-18, Углеводы-78	81-12
Итого за		Калорийность-581, Белки-26, Жиры-18, Углеводы-78	81-12

Зав. производст
вом _____

Калькулятор
Вальзон Ф.Ю. _____

Ответственный
за питание _____

Главный
бухгалтер _____

Утверждаю

Галова Е.В.

06.11.2025

Директор

Беглищкая

Камышов А.В.

чит1 (Завтрак 1-4 кл)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
60	Овощная закуска	Калорийность-25, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-3	13-04
200	каша гречневая по- купечески с мясом	Калорийность-404, Белки-22, Жиры-17, Углеводы-40	62-90
200	Чай с сахаром	Калорийность-60, Углеводы-15	3-39
40	Хлеб пшеничный	Калорийность-92, Белки-3, Углеводы-20	2-75
Итого за завтрак		Калорийность-581, Белки-26, Жиры-18, Углеводы-78	82-08
Итого за		Калорийность-581, Белки-26, Жиры-18, Углеводы-78	82-08

Зав. производст
вом _____Калькулятор
Вальюн Ф.Ю. _____Ответственный
за питание _____Главный
бухгалтер _____

Утверждаю

Талова Е.В.

07.11.2025

Директор
Беглишкая
Камышов А.В.

МБОУ
СОШ

пт1 (Завтрак 1-4 кл**)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

завтрак

60	Икра кабачковая пром.производства	Калорийность-71, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-5	13-26
40	Яйца отварные	Калорийность-57, Белки-5, Жиры-4	22-40
180/20	макароны отварные с сыром	Калорийность-290, Белки-11, Жиры-10, Углеводы-39	38-16
200	чай с лимоном	Калорийность-60, Углеводы-15	5-51
40	Хлеб пшеничный	Калорийность-92, Белки-3, Углеводы-20	2-75
Итого за завтрак		Калорийность-570, Белки-20, Жиры-20, Углеводы-79	82-08
Итого за		Калорийность-570, Белки-20, Жиры-20, Углеводы-79	82-08

Зав.производст
вом _____

Калькулятор
Вальюн Ф.Ю. _____

Ответственный
за питание _____

Главный
бухгалтер _____

Утверждаю

Галова Е.В.

06.11.2025

чт1 (50,54)

Директор

Беглицкая

Камарова А.В.

МБОУ

СОШ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

завтрак

10 **Овощная закуска** Калорийность-4, Углеводы-1 2-18

150 **каша гречневая по- купечески
с мясом** Калорийность-303, Белки-16, Жиры-13,
Углеводы-30 43-59

200 **Чай с сахаром** Калорийность-60, Углеводы-15 3-39

20 **Хлеб пшеничный** Калорийность-46, Белки-2, Углеводы-10 1-38

Итого за завтрак Калорийность-413, Белки-18, Жиры-13,
Углеводы-56 50-54

Итого за Калорийность-413, Белки-18, Жиры-13,
Углеводы-56 50-54

Зав. производст
вом _____Калькулятор
Вальюн Ф.Ю. _____Ответственный
за питание _____Главный
бухгалтер _____

Утверждаю

Галова Е.В.

07.11.2025

nm1 (50,54)

Директор
Бегмиджа
Камышов А.В.

МБОУ
СОШ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

завтрак

40	Икра кабачковая пром.производства	Калорийность-48, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-3	7-62
180/20	макароны отварные с сыром	Калорийность-290, Белки-11, Жиры-10, Углеводы-39	38-16
20	Хлеб пшеничный	Калорийность-46, Белки-2, Углеводы-10	1-38
200	Чай с сахаром	Калорийность-60, Углеводы-15	3-39
Итого за завтрак		Калорийность-443, Белки-13, Жиры-14, Углеводы-67	50-55
Итого за		Калорийность-443, Белки-13, Жиры-14, Углеводы-67	50-55

Зав. производст
вом _____

Калькулятор
Вальюн Ф.Ю. _____

Ответственный
за питание _____

Главный
бухгалтер _____

Утверждаю

Галова Е.В.

07.11.2025

пт1 (81,12)

Директор

Беглишкая

Камылова А.В.

МБОУ

СОШ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

завтрак

60	<i>Икра кабачковая пром.производства</i>	Калорийность-71, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-5	<i>13-26</i>
40	<i>Яйца отварные</i>	Калорийность-57, Белки-5, Жиры-4	<i>22-40</i>
180/20	<i>макароны отварные с сыром</i>	Калорийность-290, Белки-11, Жиры-10, Углеводы-39	<i>37-20</i>
200	<i>чай с лимоном</i>	Калорийность-60, Углеводы-15	<i>5-51</i>
40	<i>Хлеб пшеничный</i>	Калорийность-92, Белки-3, Углеводы-20	<i>2-75</i>
Итого за завтрак		Калорийность-570, Белки-20, Жиры-20, Углеводы-79	81-12
Итого за		Калорийность-570, Белки-20, Жиры-20, Углеводы-79	81-12

Зав. производст
вом _____

Калькулятор
Вальон Ф.Ю. _____

Ответственный
за питание _____

Главный
бухгалтер _____