

Ица



Утверждаю Галова Е.В.

13.01.2025

Директор МБОУ
Беглицкая СОШ
Камышов А.В.

пн2 (Завтрак 1-4 кл)



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
60	<i>Овощная закуска</i>	Калорийность-23, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-3	13-04
180	<i>Макароны отварные</i>	Калорийность-216, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-39	11-58
90	<i>Котлета рубленая из филе куриного</i>	Калорийность-171, Белки-19, Жиры-3, Углеводы-17	41-54
200	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	Калорийность-98, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-18	10-32
40	<i>Хлеб пшеничный</i>	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20	2-75
Итого за завтрак		Калорийность-602, Белки-31, Жиры-11, Углеводы-97	79-23
Итого за		Калорийность-602, Белки-31, Жиры-11, Углеводы-97	79-23

Зав. производств. вом _____

Калькулятор Вальюн Ф.Ю. _____

Ответственный за питание _____

Главный бухгалтер _____

ица

Утверждаю

Галова Е.В.

13.01.2025

пн2 (78,78)

Директор
Беглицкая
Камышов

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	<u>завтрак</u>		
60	Овощная закуска	Калорийность-23, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-3	13-04
180	Макаронь отварные	Калорийность-216, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-39	11-58
90	Котлета рубленая из филе куриного	Калорийность-171, Белки-19, Жиры-3, Углеводы-17	41-09
200	Кофейный напиток с молоком	Калорийность-98, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-18	10-32
40	Хлеб пшеничный	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20	2-75
Итого за завтрак		Калорийность-602, Белки-31, Жиры-11, Углеводы-97	78-78
Итого за		Калорийность-602, Белки-31, Жиры-11, Углеводы-97	78-78

Зав. производст-
вом _____Калькулятор
Вальюн Ф.Ю. _____Ответственный
за питание _____Главный
бухгалтер _____

Утверждаю: Галова Е.В.

13.01.2025

Директор МБОУ
Беглицкая СОШ
Кампилова Т.И.

пн2 (48,67)



Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
60	Овощная закуска	Калорийность-23, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-3	13-04
100	Макароны отварные	Калорийность-120, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-22	6-43
50	Котлета рубленая из мяса птицы	Калорийность-118, Белки-10, Жиры-5, Углеводы-8	24-43
20	Хлеб пшеничный	Калорийность-47, Белки-2, Углеводы-10	1-38
200	Чай с сахаром	Калорийность-60, Углеводы-15	3-39
Итого за завтрак		Калорийность-369, Белки-16, Жиры-8, Углеводы-58	48-67
Итого за		Калорийность-369, Белки-16, Жиры-8, Углеводы-58	48-67

Зав. производством _____

Калькулятор Вальон Ф. Ю. _____

Ответственный за питание _____

Главный бухгалтер _____

ица

Утверждаю

Галова Е.В.

14.01.2025

Директор
Беглицкая
Камышова В.

МБОУ
СОШ

вт2 (Завтрак 1-4 кл)



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость
<u>завтрак</u>			
250	<i>рагу овощное с курицей</i>	Калорийность-254, Белки-15, Жиры-10, Углеводы-25	60-05
60	<i>Овощная закуска</i>	Калорийность-23, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-3	13-04
200	<i>Чай с сахаром</i>	Калорийность-60, Углеводы-15	3-39
40	<i>Хлеб пшеничный</i>	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20	2-75
Итого за завтрак		Калорийность-431, Белки-19, Жиры-12, Углеводы-63	79-23
Итого за		Калорийность-431, Белки-19, Жиры-12, Углеводы-63	79-23

Зав. производств. вом _____

Калькулятор Вальон Ф. Ю. _____

Ответственный за питание _____

Главный бухгалтер _____

Утверждаю Галова Е.В.

14.01.2025

Директор МБОУ
Беглицкая СОШ
Камышов А.В.

вт2 (78,78)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мкг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
250	<i>рагу овощное с курицей</i>	Калорийность-254, Белки-15, Жиры-10, Углеводы-25	59-60
60	<i>Овощная закуска</i>	Калорийность-23, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-3	13-04
200	<i>Чай с сахаром</i>	Калорийность-60, Углеводы-15	3-39
40	<i>Хлеб пшеничный</i>	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20	2-75
Итого за завтрак		Калорийность-431, Белки-19, Жиры-12, Углеводы-63	78-78
Итого за		Калорийность-431, Белки-19, Жиры-12, Углеводы-63	78-78

Зав. производством _____

Калькулятор Вальон Ф.Ю. _____

Ответственный за питание _____

Главный бухгалтер _____

Утверждаю Галова Е.В.

14.01.2025

Директор
Беглицкая
Камышов А.В.
МБОУ
СОШ

вт2 (48,67)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
150	<i>рагу овощное с курицей</i>	Калорийность-152, Белки-9, Жиры-6, Углеводы-15	38-48
20	<i>Овощная закуска</i>	Калорийность-8, Углеводы-1	4-05
200	<i>Чай с сахаром</i>	Калорийность-60, Углеводы-15	3-39
40	<i>Хлеб пшеничный</i>	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20	2-75
Итого за завтрак		Калорийность-314, Белки-13, Жиры-7, Углеводы-51	48-67
Итого за		Калорийность-314, Белки-13, Жиры-7, Углеводы-51	48-67

Зав. производством _____

Калькулятор
Вальон Ф.Ю. _____

Ответственный
за питание _____

Главный
бухгалтер _____

Утверждаю

Галова Е.В.

15.01.2025

Директор
Беглицкая
Камышов А.В.

МБОУ
СОШ



ср2 (Завтрак 1-4 кл)



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость выписки (руб)
<u>завтрак</u>			
250	каша молочная дружба	Калорийность-363, Белки-10, Жиры-13, Углеводы-53	32-29
200	Какао обоготенный витаминами	Калорийность-127, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-22	15-84
10	Масло сливочное	Калорийность-66, Жиры-7	9-60
40	Хлеб пшеничный	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20	2-75
100	Фрукты	Калорийность-43, Белки-1, Углеводы-8	18-75
Итого за завтрак		Калорийность-693, Белки-17, Жиры-23, Углеводы-102	79-23
Итого за		Калорийность-693, Белки-17, Жиры-23, Углеводы-102	79-23

Зав. производством _____

Калькулятор Вальюн Ф.Ю. _____

Ответственный за питание _____

Главный бухгалтер _____

Утверждаю

Галова Е.В.

15.01.2025

ср2 (78,78)

Директор
Беглицкая
Камышов А.В.



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
250	<i>каша молочная дружба</i>	Калорийность-363, Белки-10, Жиры-13, Углеводы-53	31-84
200	<i>Какао обоготенный витаминами</i>	Калорийность-127, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-22	15-84
10	<i>Масло сливочное</i>	Калорийность-66, Жиры-7	9-60
40	<i>Хлеб пшеничный</i>	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20	2-75
100	<i>Фрукты</i>	Калорийность-43, Белки-1, Углеводы-8	18-75
Итого за завтрак		Калорийность-693, Белки-17, Жиры-23, Углеводы-102	78-78
Итого за		Калорийность-693, Белки-17, Жиры-23, Углеводы-102	78-78

Зав. производством _____

Калькулятор Вальюн Ф.Ю. _____

Ответственный за питание _____

Главный бухгалтер _____



Утверждаю

Галова Е.В.

15.01.2025

ср2 (48,67)

Директор

Беглицкая

Камникова

МБОУ

СОШ



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
200	каша молочная дружба	Калорийность-290, Белки-8, Жиры-10, Углеводы-42	21-85
200	Какао обоготенный витаминами	Калорийность-127, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-22	15-84
10	Масло сливочное	Калорийность-66, Жиры-7	9-60
20	Хлеб пшеничный	Калорийность-47, Белки-2, Углеводы-10	1-38
Итого за завтрак		Калорийность-530, Белки-13, Жиры-20, Углеводы-74	48-67
Итого за		Калорийность-530, Белки-13, Жиры-20, Углеводы-74	48-67

Зав. производством _____

Калькулятор Вальон Ф.Ю. _____

Ответственный за питание _____

Главный бухгалтер _____

Утверждаю

Галова Е.В.

16.01.2025

Директор
Беглицкая
Камышов А.В.

МБОУ
СОШ



Меню (Завтрак 1-4 кл)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
60	Овощная закуска	Калорийность-23, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-3	13-04
180	вермишель отварная	Калорийность-492, Белки-13, Жиры-9, Углеводы-88	9-50
90	Печень тушеная в соусе	Калорийность-174, Белки-17, Жиры-10, Углеводы-4	48-43
200	чай с лимоном	Калорийность-63, Углеводы-15	5-51
40	Хлеб пшеничный	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20	2-75
Итого за завтрак		Калорийность-846, Белки-34, Жиры-20, Углеводы-130	79-23
Итого за		Калорийность-846, Белки-34, Жиры-20, Углеводы-130	79-23

Зав. производством _____

Калькулятор
Валыон Ф.Ю. _____

Ответственный
за питание _____

Главный
бухгалтер _____

Утверждаю

Галова Е.В.

16.01.2025

шт2 (78,78)

Директор
Беглик
Камышов

МБОУ
СОШ



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
60	Овощная закуска	Калорийность-23, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-3	13-04
180	вермишель отварная	Калорийность-492, Белки-13, Жиры-9, Углеводы-88	9-50
90	Печень тушеная в соусе	Калорийность-174, Белки-17, Жиры-10, Углеводы-4	47-98
200	чай с лимоном	Калорийность-63, Углеводы-15	5-51
40	Хлеб пшеничный	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20	2-75
Итого за завтрак		Калорийность-846, Белки-34, Жиры-20, Углеводы-130	78-78
Итого за		Калорийность-846, Белки-34, Жиры-20, Углеводы-130	78-78

Зав. производством _____

Калькулятор Вальон Ф.Ю. _____

Ответственный за питание _____

Главный бухгалтер _____

Утверждаю
Галова Е.В.

16.01.2025

Директор
Беглицкая
Камышов А.В. МБОУ СОШ

чт2 (48,67)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
10	Овощная закуска	Калорийность-4	2-18
60	Печень тушеная в соусе	Калорийность-116, Белки-11, Жиры-6, Углеводы-3	33-17
200	чай с лимоном	Калорийность-63, Углеводы-15	5-51
20	Хлеб пшеничный	Калорийность-47, Белки-2, Углеводы-10	1-38
100	Макароны отварные	Калорийность-120, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-22	6-43
Итого за завтрак		Калорийность-350, Белки-16, Жиры-9, Углеводы-50	48-67
Итого за		Калорийность-350, Белки-16, Жиры-9, Углеводы-50	48-67

Зав. производством _____

Калькулятор Вальюн Ф.Ю. _____

Ответственный за питание _____

Главный бухгалтер _____



Утверждаю

Галова Е.В.

17.01.2025

Директор
Беглицкая
Камышов

МБОУ



пт2 (Завтрак 1-4 кл)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
250	Плов с мясом	Калорийность-359, Белки-14, Жиры-16, Углеводы-39	60-05
60	Овощная закуска	Калорийность-23, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-3	13-04
200	Чай с сахаром	Калорийность-60, Углеводы-15	3-39
40	Хлеб пшеничный	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20	2-75
Итого за завтрак		Калорийность-536, Белки-18, Жиры-17, Углеводы-77	79-23
Итого за		Калорийность-536, Белки-18, Жиры-17, Углеводы-77	79-23

Зав. производством _____

Калькулятор
Вальон Ф.Ю. _____

Ответственный
за питание _____

Главный
бухгалтер _____

Утверждаю

Галова Е.В.

17.01.2025

Директор
Беглицкая
Камышов

МБОУ
СОШ

пт2 (78,78)



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
250	<i>Плов с мясом</i>	Калорийность-359, Белки-14, Жиры-16, Углеводы-39	59-60
60	<i>Овощная закуска</i>	Калорийность-23, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-3	13-04
200	<i>Чай с сахаром</i>	Калорийность-60, Углеводы-15	3-39
40	<i>Хлеб пшеничный</i>	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20	2-75
Итого за завтрак		Калорийность-536, Белки-18, Жиры-17, Углеводы-77	78-78
Итого за		Калорийность-536, Белки-18, Жиры-17, Углеводы-77	78-78

Зав. производством _____

Калькулятор
Вальон Ф.Ю. _____

Ответственный
за питание _____

Главный
бухгалтер _____

Утверждено
Голова Е.В.

17.01.2025

пт2 (48,67)

Директор
Беглицкая
Кальникова Е.В.

МБОУ
СОШ



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мкг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
150	Плов с мясом	Калорийность-216, Белки-8, Жиры-10, Углеводы-23	37-49
30	Овощная закуска	Калорийность-12, Углеводы-1	6-41
20	Хлеб пшеничный	Калорийность-47, Белки-2, Углеводы-10	1-38
200	Чай с сахаром	Калорийность-60, Углеводы-15	3-39
Итого за завтрак		Калорийность-334, Белки-10, Жиры-10, Углеводы-50	48-67
Итого за		Калорийность-334, Белки-10, Жиры-10, Углеводы-50	48-67

Зав. производством _____

Калькулятор
Вальон Ф.Ю. _____

Ответственный
за питание _____

Главный
бухгалтер _____