

Утверждаю

Галова Е.В.

14.10.2024

Директор
Беглицкая
Камышов

МБОУ
СОШ



ин* (Завтрак 1-4 кл)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
250	Суп молочный вермишелевый	Калорийность-340, Белки-8, Жиры-13, Углеводы-54	38-31
10	Сыр порциями	Калорийность-36, Белки-2, Жиры-3	8-53
40	Печенье	Калорийность-46, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-9	10-88
100	Фрукты	Калорийность-43, Белки-1, Углеводы-8	18-75
10	Масло сливочное	Калорийность-66, Жиры-7	9-60
40	Хлеб пшеничный	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20	2-75
200	Чай с сахаром	Калорийность-60, Углеводы-15	5-51
Итого за завтрак		Калорийность-685, Белки-14, Жиры-24, Углеводы-105	94-33
Итого за		Калорийность-685, Белки-14, Жиры-24, Углеводы-105	94-33

Зав. производством

Калькулятор
Вальон Ф.Ю.

Ответственный
за питание

Главный
бухгалтер

Утверждаю

Галова Е.В.

14.10.2024

Директор
Беглицкая
Камышов

МБОУ
СОШ



ин* (74,90)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
250	Суп молочный вермишелевый	Калорийность-340, Белки-8, Жиры-13, Углеводы-54	37-63
10	Сыр порциями	Калорийность-36, Белки-2, Жиры-3	8-53
40	Печенье	Калорийность-46, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-9	10-88
10	Масло сливочное	Калорийность-66, Жиры-7	9-60
40	Хлеб пшеничный	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20	2-75
200	Чай с сахаром	Калорийность-60, Углеводы-15	5-51
Итого за завтрак		Калорийность-642, Белки-14, Жиры-24, Углеводы-98	74-90
Итого за		Калорийность-642, Белки-14, Жиры-24, Углеводы-98	74-90

Зав. производством

Калькулятор
Вальон Ф.Ю.

Ответственный
за питание

Главный
бухгалтер

Утверждаю

Галова Е.В.

15.10.2024

Директор
Беглицкая
Камышева А.В.



вт (Завтрак 1-4 кл)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
90	Гуляш мясной с овощами	Калорийность-179, Белки-12, Жиры-11, Углеводы-8	47-53
40	Хлеб пшеничный	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20	2-75
60	Овощная закуска	Калорийность-23, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-3	13-04
180	каша пшеничная	Калорийность-210, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-33	10-38
200	Кофейный напиток с молоком	Калорийность-98, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-18	10-32
50	Печенье	Калорийность-57, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-11	10-31
Итого за завтрак		Калорийность-661, Белки-25, Жиры-21, Углеводы-93	94-33
Итого за		Калорийность-661, Белки-25, Жиры-21, Углеводы-93	94-33

Зав. производств
вом

Калькулятор
Вальон Ф.Ю.

Ответственный
за питание

Главный
бухгалтер

Утверждаю

Галова Е.В.

15.10.2024

Директор
Беглицкая
Камышева А.В.



вт (74,90)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
90	Гуляш мясной с овощами	Калорийность-179, Белки-12, Жиры-11, Углеводы-8	38-41
40	Хлеб пшеничный	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20	2-75
60	Овощная закуска	Калорийность-23, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-3	13-04
180	каша пшеничная	Калорийность-210, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-33	10-38
200	Кофейный напиток с молоком	Калорийность-98, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-18	10-32
Итого за завтрак		Калорийность-604, Белки-24, Жиры-20, Углеводы-82	74-90
Итого за		Калорийность-604, Белки-24, Жиры-20, Углеводы-82	74-90

Зав. производств
вом

Калькулятор
Вальон Ф.Ю.

Ответственный
за питание

Главный
бухгалтер



Голова Е.В.

16.10.2024



Директор Беглицкая Камилловна

Завтрак* (Завтрак 1-4 кл)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
200	Лапшевник с творогом	Калорийность-375, Белки-20, Жиры-12, Углеводы-47	47-81
10	Сыр порциями	Калорийность-36, Белки-2, Жиры-3	8-53
10	Масло сливочное	Калорийность-66, Жиры-7	9-60
100	Фрукты	Калорийность-43, Белки-1, Углеводы-8	18-75
60	Хлеб пшеничный	Калорийность-141, Белки-5, Углеводы-30	4-13
200	чай с лимоном	Калорийность-63, Углеводы-15	5-51
Итого за завтрак		Калорийность-724, Белки-28, Жиры-23, Углеводы-100	94-33
Итого за		Калорийность-724, Белки-28, Жиры-23, Углеводы-100	94-33

Зав. производством _____

Калькулятор Вальон Ф.Ю. _____

Ответственный за питание _____

Главный бухгалтер _____



Голова Е.В.

16.10.2024

сп* (74,90)



Директор Беглицкая Камилловна

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
180	Лапшевник с творогом	Калорийность-337, Белки-18, Жиры-11, Углеводы-42	36-91
10	Масло сливочное	Калорийность-66, Жиры-7	9-60
100	Фрукты	Калорийность-43, Белки-1, Углеводы-8	18-75
60	Хлеб пшеничный	Калорийность-141, Белки-5, Углеводы-30	4-13
200	чай с лимоном	Калорийность-63, Углеводы-15	5-51
Итого за завтрак		Калорийность-650, Белки-23, Жиры-19, Углеводы-95	74-90
Итого за		Калорийность-650, Белки-23, Жиры-19, Углеводы-95	74-90

Зав. производством _____

Калькулятор Вальон Ф.Ю. _____

Ответственный за питание _____

Главный бухгалтер _____

Утверждаю

Галова Е.В.

17.10.2024

Директор
Беглицкая
Камышов В.В.

чт (Завтрак 1-4 кл)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
60	Овощная закуска	Калорийность-23, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-3	13-04
90	Мясо куриное тушенные в сметанном соусе	Калорийность-205, Белки-18, Жиры-13, Углеводы-4	55-44
180	каша гречневая вязкая	Калорийность-148, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-21	8-80
200	Сок витаминизированный	Калорийность-76, Белки-1, Углеводы-18	14-30
40	Хлеб пшеничный	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20	2-75
Итого за завтрак		Калорийность-547, Белки-28, Жиры-19, Углеводы-66	94-33
Итого за		Калорийность-547, Белки-28, Жиры-19, Углеводы-66	94-33

Зав. производств
вомКалькулятор
Вальюн Ф.Ю.Ответственный
за питаниеГлавный
бухгалтер

Утверждаю

Галова Е.В.

17.10.2024

Директор
Беглицкая
Камышов

чт (74,90)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
60	Овощная закуска	Калорийность-23, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-3	13-04
90	Мясо куриное тушенные в сметанном соусе	Калорийность-205, Белки-18, Жиры-13, Углеводы-4	47-59
180	каша гречневая вязкая	Калорийность-148, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-21	8-46
180	Чай с сахаром	Калорийность-54, Углеводы-14	3-06
40	Хлеб пшеничный	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20	2-75
Итого за завтрак		Калорийность-525, Белки-27, Жиры-19, Углеводы-62	74-90
Итого за		Калорийность-525, Белки-27, Жиры-19, Углеводы-62	74-90

Зав. производств
вомКалькулятор
Вальюн Ф.Ю.Ответственный
за питаниеГлавный
бухгалтер

Утверждаю Галова Е.В.

18.10.2024

Директор МБОУ Беглицкая СОШ Камышов А.В.



пт (Завтрак 1-4 кл)

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
90	<i>рыба тушеная в томате с овощами</i>	Калорийность-148, Белки-19, Жиры-4, Углеводы-4	48-93
180	<i>Рис отварной</i>	Калорийность-231, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-43	13-50
60	<i>Овощная закуска</i>	Калорийность-23, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-3	13-04
40	<i>Хлеб пшеничный</i>	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20	2-75
200	<i>чай с лимоном</i>	Калорийность-63, Углеводы-15	5-51
40	<i>пряники промпроизводства</i>	Калорийность-134, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-31	10-60
Итого за завтрак		Калорийность-694, Белки-29, Жиры-11, Углеводы-116	94-33
Итого за		Калорийность-694, Белки-29, Жиры-11, Углеводы-116	94-33

Зав. производством

Калькулятор Вальон Ф.Ю.

Ответственный за питание

Главный бухгалтер

Утверждаю Галова Е.В.

18.10.2024

Директор МБОУ Беглицкая СОШ Камышов А.В.



пт (74,90)

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
90	<i>рыба тушеная в томате с овощами</i>	Калорийность-148, Белки-19, Жиры-4, Углеводы-4	40-10
180	<i>Рис отварной</i>	Калорийность-231, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-43	13-50
60	<i>Овощная закуска</i>	Калорийность-23, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-3	13-04
40	<i>Хлеб пшеничный</i>	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20	2-75
200	<i>чай с лимоном</i>	Калорийность-63, Углеводы-15	5-51
Итого за завтрак		Калорийность-559, Белки-27, Жиры-10, Углеводы-85	74-90
Итого за		Калорийность-559, Белки-27, Жиры-10, Углеводы-85	74-90

Зав. производством

Калькулятор Вальон Ф.Ю.

Ответственный за питание

Главный бухгалтер