


Утверждаю  Галова Е.В.

16.12.2024

Директор
Беглицкая
Камышов А.В.

МБОУ
СОШ

пп (Завтрак 1-4 кл)



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость (руб)
<u>завтрак</u>			
250	Суп молочный вермишелевый	Калорийность-340, Белки-8, Жиры-13, Углеводы-54	38-31
10	Сыр порциями	Калорийность-36, Белки-2, Жиры-3	8-53
40	Печенье	Калорийность-46, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-9	10-88
100	Фрукты	Калорийность-43, Белки-1, Углеводы-8	18-75
10	Масло сливочное	Калорийность-66, Жиры-7	9-60
40	Хлеб пшеничный	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20	2-75
200	Чай с сахаром	Калорийность-60, Углеводы-15	5-51
Итого за завтрак		Калорийность-685, Белки-14, Жиры-24, Углеводы-105	94-33
Итого за		Калорийность-685, Белки-14, Жиры-24, Углеводы-105	94-33

Зав. производством _____

Калькулятор Вальюн Ф.Ю. _____

Ответственный за питание _____

Главный бухгалтер _____

Утверждаю



Голова Е.В.

16.12.2024

пн (74,90)

Директор
Беглицкая
Камышова В.




Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
250	Суп молочный вермишелевый	Калорийность-340, Белки-8, Жиры-13, Углеводы-54	37-63
10	Сыр порциями	Калорийность-36, Белки-2, Жиры-3	8-53
40	Печенье	Калорийность-46, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-9	10-88
10	Масло сливочное	Калорийность-66, Жиры-7	9-60
40	Хлеб пшеничный	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20	2-75
200	Чай с сахаром	Калорийность-60, Углеводы-15	5-51
Итого за завтрак		Калорийность-642, Белки-14, Жиры-24, Углеводы-98	74-90
Итого за		Калорийность-642, Белки-14, Жиры-24, Углеводы-98	74-90

Зав. производством

Калькулятор
Вальон Ф.Ю.

Ответственный
за питание

Главный
бухгалтер

Утверждаю:  Галина Е.В.

16.12.2024

пн (46,8)

Директор
Беглишкая
Камышова



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	<i>завтрак</i>		
200	Суп молочный вермишелевый	Калорийность-272, Белки-6, Жиры-10, Углеводы-43	23-90
10	Сыр порциями	Калорийность-36, Белки-2, Жиры-3	8-53
10	Масло сливочное	Калорийность-66, Жиры-7	9-60
200	Чай с сахаром	Калорийность-60, Углеводы-15	3-39
20	хлеб пшеничный-	Калорийность-48, Белки-2, Углеводы-10	1-38
	Итого за завтрак	Калорийность-482, Белки-10, Жиры-20, Углеводы-68	46-80
	Итого за	Калорийность-482, Белки-10, Жиры-20, Углеводы-68	46-80

Зав. производством

Калькулятор
Вальон Ф.Ю.

Ответственный
за питание

Главный
бухгалтер

Утверждаю:  галова Е.В.

17.12.2024

Директор
Беглицкая
Камышов А.В.

вт (Завтрак 1-4 кл)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
90	<i>Гуляш мясной с овощами</i>	Калорийность-179, Белки-12, Жиры-11, Углеводы-8	47-53
40	<i>Хлеб пшеничный</i>	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20	2-75
60	<i>Овощная закуска</i>	Калорийность-23, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-3	13-04
180	<i>каша пшеничная</i>	Калорийность-210, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-33	10-38
200	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	Калорийность-98, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-18	10-32
50	<i>Печенье</i>	Калорийность-57, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-11	10-31
Итого за завтрак		Калорийность-661, Белки-25, Жиры-21, Углеводы-93	94-33
Итого за		Калорийность-661, Белки-25, Жиры-21, Углеводы-93	94-33

Зав. производством _____

Калькулятор: Вальон Ф.Ю. _____

Ответственный за питание _____

Главный бухгалтер _____

дат

17.12.2024

Але

Утверждаю

Гамова Е.В.

Директор
Беглицкая
Камышов А.

МБОУ

СОШ

17.12.2024

вт (74,90)



ко
др

ц Ни

в Ст

Екат

а М:

ва В

рат

ш

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб.)
завтрак			
90	<i>Гуляш мясной с овощами</i>	Калорийность-179, Белки-12, Жиры-11, Углеводы-8	38-41
40	<i>Хлеб пшеничный</i>	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20	2-75
60	<i>Овощная закуска</i>	Калорийность-23, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-3	13-04
180	<i>каша пшеничная</i>	Калорийность-210, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-33	10-38
200	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	Калорийность-98, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-18	10-32
Итого за завтрак		Калорийность-604, Белки-24, Жиры-20, Углеводы-82	74-90
Итого за		Калорийность-604, Белки-24, Жиры-20, Углеводы-82	74-90

Зав. производством _____

Калькулятор Вальюн Ф.Ю. _____

Ответственный за питание _____

Главный бухгалтер _____

Утверждено:  Галлова Е.В.

17.12.2024

Беглицкая
Камышов А.В.

вт (46,8)



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость (руб)
<u>завтрак</u>			
100	каша пшеничная	Калорийность-117, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-18	5-63
50	Гуляш мясной с овощами	Калорийность-99, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-4	36-40
20	Хлеб пшеничный	Калорийность-47, Белки-2, Углеводы-10	1-38
200	Чай с сахаром	Калорийность-60, Углеводы-15	3-39
Итого за завтрак		Калорийность-323, Белки-12, Жиры-10, Углеводы-48	46-80
Итого за		Калорийность-323, Белки-12, Жиры-10, Углеводы-48	46-80

Зав. производством _____

Калькулятор Вальон Ф.Ю. _____

Ответственный за питание _____

Главный бухгалтер _____

Утверждаю

18.12.2024

Директор
Беглицкая
Камышов



ср (Завтрак 1-4 кл)

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витаминны (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
200	Лапшевник с творогом	Калорийность-375, Белки-20, Жиры-12, Углеводы-47	47-81
10	Сыр порциями	Калорийность-36, Белки-2, Жиры-3	8-53
10	Масло сливочное	Калорийность-66, Жиры-7	9-60
100	Фрукты	Калорийность-43, Белки-1, Углеводы-8	18-75
60	Хлеб пшеничный	Калорийность-141, Белки-5, Углеводы-30	4-13
200	чай с лимоном	Калорийность-63, Углеводы-15	5-51
Итого за завтрак		Калорийность-724, Белки-28, Жиры-23, Углеводы-100	94-33
Итого за		Калорийность-724, Белки-28, Жиры-23, Углеводы-100	94-33

Зав. производством

Калькулятор
Вальюн Ф.Ю.

Ответственный
за питание

Главный
бухгалтер

Утверждаю

Галова Е.В.

18.12.2024

Директор
Беглицкая
Камышов А.В.

МБОУ

СОШ

ср (74,90)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

завтрак


180	<i>Лапшевник с творогом</i>	Калорийность-337, Белки-18, Жиры-11, Углеводы-42	36-91
10	<i>Масло сливочное</i>	Калорийность-66, Жиры-7	9-60
100	<i>Фрукты</i>	Калорийность-43, Белки-1, Углеводы-8	18-75
60	<i>Хлеб пшеничный</i>	Калорийность-141, Белки-5, Углеводы-30	4-13
200	<i>чай с лимоном</i>	Калорийность-63, Углеводы-15	5-51
Итого за завтрак		Калорийность-650, Белки-23, Жиры-19, Углеводы-95	74-90
Итого за		Калорийность-650, Белки-23, Жиры-19, Углеводы-95	74-90

Зав. производством _____

Калькулятор Вальюн Ф.Ю. _____

Ответственный за питание _____

Главный бухгалтер

Утверждаю:  Салова Е.В.

18.12.2024

ср (46,8)

Директор
Беглишва
Камышов



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость (руб)
<i>завтрак</i>			
150	Лапшевник с творогом	Калорийность-281, Белки-15, Жиры-9, Углеводы-35	40-66
40	Хлеб пшеничный	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20	2-75
200	Чай с сахаром	Калорийность-60, Углеводы-15	3-39
Итого за завтрак		Калорийность-435, Белки-18, Жиры-9, Углеводы-70	46-80
Итого за		Калорийность-435, Белки-18, Жиры-9, Углеводы-70	46-80

Зав. производством _____

Калькулятор Вальюн Ф.Ю. _____

Ответственный за питание _____

Главный бухгалтер _____

Утверждаю: *Голова Е.В.*

19.12.2024

Бegliцкая
Камышов



ит (Завтрак 1-4 кл)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость (руб)
<i>завтрак</i>			
60	<i>Овощная закуска</i>	Калорийность-23, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-3	13-04
90	<i>Мясо куриное тушенное в сметанном соусе</i>	Калорийность-205, Белки-18, Жиры-13, Углеводы-4	55-44
180	<i>каша гречневая вязкая</i>	Калорийность-148, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-21	8-80
200	<i>Сок витаминизированный</i>	Калорийность-76, Белки-1, Углеводы-18	14-30
40	<i>Хлеб пшеничный</i>	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20	2-75
Итого за завтрак		Калорийность-547, Белки-28, Жиры-19, Углеводы-66	94-33
Итого за		Калорийность-547, Белки-28, Жиры-19, Углеводы-66	94-33

Зав. производств
вом _____

Калькулятор
Вальон Ф.Ю. _____

Ответственный
за питание _____

Главный
бухгалтер _____

Директор МБОУ
Беглицкая СОШ
Камышова А.В.



Утверждаю: Кацова Е.В.



19.12.2024

чит (74,90)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
60	Овощная закуска	Калорийность-23, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-3	13-04
90	Мясо куриное тушенное в сметанном соусе	Калорийность-205, Белки-18, Жиры-13, Углеводы-4	47-59
180	каша гречневая вязкая	Калорийность-148, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-21	8-46
180	Чай с сахаром	Калорийность-54, Углеводы-14	3-06
40	Хлеб пшеничный	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20	2-75
Итого за завтрак		Калорийность-525, Белки-27, Жиры-19, Углеводы-62	74-90
Итого за		Калорийность-525, Белки-27, Жиры-19, Углеводы-62	74-90

Зав. производством _____

Калькулятор
Вальон Ф.Ю. _____

Ответственный
за питание _____

Главный
бухгалтер _____

дата

Директор
Беглицкая
Камышов

Утверждаю

Гаганова Е.В.

19.12.2024

шт (46,8)



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
30	Овощная закуска	Калорийность-12, Углеводы-1	5-31
200	Чай с сахаром	Калорийность-60, Углеводы-15	3-39
20	Хлеб пшеничный	Калорийность-47, Белки-2, Углеводы-10	1-38
50	Мясо куриное тушенное в сметанном соусе	Калорийность-114, Белки-10, Жиры-7, Углеводы-2	30-80
100	каша пшеничная	Калорийность-116, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-19	5-92
Итого за завтрак		Калорийность-348, Белки-15, Жиры-11, Углеводы-47	46-80
Итого за		Калорийность-348, Белки-15, Жиры-11, Углеводы-47	46-80

Зав. производством _____

Калькулятор Вальон Ф.Ю. _____

Ответственный за питание _____

Главный бухгалтер _____

ван
ОНО
лек
аск
рда
жон
ак:
ил
ме
IC
и

Утверждаю

Гадова Е.В.

20.12.2024

Директор
Беглицкая
Камышова А.В.



ит (Завтрак 1-4 кл)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
90	рыба тушеная в томате с овощами	Калорийность-148, Белки-19, Жиры-4, Углеводы-4	48-93
180	картофель отварной	Калорийность-160, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-27	13-50
60	Овощная закуска	Калорийность-23, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-3	13-04
40	Хлеб пшеничный	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20	2-75
200	чай с лимоном	Калорийность-63, Углеводы-15	5-51
40	пряники промп производства	Калорийность-134, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-31	10-60
Итого за завтрак		Калорийность-622, Белки-29, Жиры-11, Углеводы-100	94-33
Итого за		Калорийность-622, Белки-29, Жиры-11, Углеводы-100	94-33

Зав. производством _____

Калькулятор Вальон Ф.Ю. _____

Ответственный за питание _____

Главный бухгалтер _____

И
Кон
Але
Пис
Чер
Жук
Вара
ася
Тел
изм
ФУ
О

Утверждаю
М.П. Галова Елена Владимировна
Галова Е.В.
ИНН 61-01-00000073

20.12.2024

пт (74,90)

МБОУ СОШ №10
Директор Беглицкая Камышова
М.П. Беглицкая Камышова
Стоимость питания (руб)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	<u>завтрак</u>		
90	<i>рыба тушеная в томате с овощами</i>	Калорийность-148, Белки-19, Жиры-4, Углеводы-4	40-10
180	<i>Картофель отварной.</i>	Калорийность-204, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-29	13-50
60	<i>Овощная закуска</i>	Калорийность-23, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-3	13-04
40	<i>Хлеб пшеничный</i>	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20	2-75
200	<i>чай с лимоном</i>	Калорийность-63, Углеводы-15	5-51
Итого за завтрак		Калорийность-532, Белки-27, Жиры-13, Углеводы-71	74-90
Итого за		Калорийность-532, Белки-27, Жиры-13, Углеводы-71	74-90

Зав. производством _____

Калькулятор Вальюн Ф.Ю. _____

Ответственный за питание _____

Главный бухгалтер _____

Утверждаю



20.12.2024

Директор МБОУ СОШ
Бегликая
Камышов А.В.



пт (46,8)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<i>завтрак</i>			
70	<i>рыба тушеная в томате с овощами</i>	Калорийность-115, Белки-15, Жиры-3, Углеводы-3	34-53
100	<i>Картофель отварной.</i>	Калорийность-113, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-16	7-50
20	<i>Хлеб пшеничный</i>	Калорийность-47, Белки-2, Углеводы-10	1-38
200	<i>Чай с сахаром</i>	Калорийность-60, Углеводы-15	3-39
Итого за завтрак		Калорийность-335, Белки-19, Жиры-8, Углеводы-44	46-80
Итого за		Калорийность-335, Белки-19, Жиры-8, Углеводы-44	46-80

Зав. производством _____

Калькулятор Вальон Ф.Ю. _____

Ответственный за питание _____

Главный бухгалтер _____