

Утверждаю

Галова Е.В.

18.11.2024

Директор
Беглицкая
Камышов А.В.



пн (Завтрак 1-4 кл)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
250	<i>Суп молочный вермишелевый</i>	Калорийность-340, Белки-8, Жиры-13, Углеводы-54	38-31
10	<i>Сыр порциями</i>	Калорийность-36, Белки-2, Жиры-3	8-53
40	<i>Печенье</i>	Калорийность-46, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-9	10-88
100	<i>Фрукты</i>	Калорийность-43, Белки-1, Углеводы-8	18-75
10	<i>Масло сливочное</i>	Калорийность-66, Жиры-7	9-60
40	<i>Хлеб пшеничный</i>	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20	2-75
200	<i>Чай с сахаром</i>	Калорийность-60, Углеводы-15	5-51
Итого за завтрак		Калорийность-685, Белки-14, Жиры-24, Углеводы-105	94-33
Итого за		Калорийность-685, Белки-14, Жиры-24, Углеводы-105	94-33

Зав. производством _____

Калькулятор
Вальюн Ф. Ю. _____

Ответственный
за питание _____

Главный
бухгалтер _____

Утверждаю

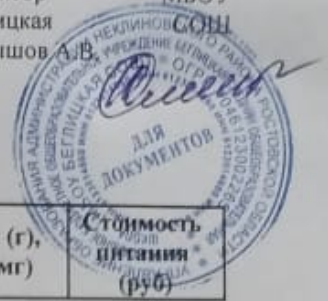
Галова Е.В.

18.11.2024

Директор
Беглицкая
Камышов А.В.

МБОУ
СОШ

пн (74,90)



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
250	Суп молочный вермишелевый	Калорийность-340, Белки-8, Жиры-13, Углеводы-54	37-63
10	Сыр порциями	Калорийность-36, Белки-2, Жиры-3	8-53
40	Печенье	Калорийность-46, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-9	10-88
10	Масло сливочное	Калорийность-66, Жиры-7	9-60
40	Хлеб пшеничный	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20	2-75
200	Чай с сахаром	Калорийность-60, Углеводы-15	5-51
Итого за завтрак		Калорийность-642, Белки-14, Жиры-24, Углеводы-98	74-90
Итого за		Калорийность-642, Белки-14, Жиры-24, Углеводы-98	74-90

Зав. производством _____

Калькулятор
Вальон Ф. Ю. _____

Ответственный
за питание _____

Главный
бухгалтер _____

Утверждено

Галова Е.В.

18.11.2024

Директор
Бегликова
Кампилов А.В.**пн (46,8)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
200	Суп молочный вермишелевый	Калорийность-272, Белки-6, Жиры-10, Углеводы-43	23-90
10	Сыр порциями	Калорийность-36, Белки-2, Жиры-3	8-53
10	Масло сливочное	Калорийность-66, Жиры-7	9-60
200	Чай с сахаром	Калорийность-60, Углеводы-15	3-39
20	хлеб пшеничный-	Калорийность-48, Белки-2, Углеводы-10	1-38
Итого за завтрак		Калорийность-482, Белки-10, Жиры-20, Углеводы-68	46-80
Итого за		Калорийность-482, Белки-10, Жиры-20, Углеводы-68	46-80

Зав. производст
вом _____Калькулятор
Вальон Ф.Ю. _____Ответственный
за питание _____Главный
бухгалтер _____

Утверждаю

Галова Е.В.

19.11.2024

Директор
Беглицкая
Камышов А.В.



вт (Завтрак 1-4 кл)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
90	<i>Гуляш мясной с овощами</i>	Калорийность-179, Белки-12, Жиры-11, Углеводы-8	47-53
40	<i>Хлеб пшеничный</i>	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20	2-75
60	<i>Овощная закуска</i>	Калорийность-23, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-3	13-04
180	<i>каша пшеничная</i>	Калорийность-210, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-33	10-38
200	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	Калорийность-98, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-18	10-32
50	<i>Печенье</i>	Калорийность-57, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-11	10-31
Итого за завтрак		Калорийность-661, Белки-25, Жиры-21, Углеводы-93	94-33
Итого за		Калорийность-661, Белки-25, Жиры-21, Углеводы-93	94-33

Зав. производством _____

Калькулятор
Вальон Ф.Ю. _____

Ответственный
за питание _____

Главный
бухгалтер _____

Утверждаю

Галова Е.В.

19.11.2024

МБОУ
Беглицкая
Камышов А.В.



вт (74,90)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
90	<i>Гуляш мясной с овощами</i>	Калорийность-179, Белки-12, Жиры-11, Углеводы-8	38-41
40	<i>Хлеб пшеничный</i>	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20	2-75
60	<i>Овощная закуска</i>	Калорийность-23, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-3	13-04
180	<i>каша пшеничная</i>	Калорийность-210, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-33	10-38
200	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	Калорийность-98, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-18	10-32
Итого за завтрак		Калорийность-604, Белки-24, Жиры-20, Углеводы-82	74-90
Итого за		Калорийность-604, Белки-24, Жиры-20, Углеводы-82	74-90

Зав. производством _____

Калькулятор
Вальон Ф.Ю. _____

Ответственный
за питание _____

Главный
бухгалтер _____

Утверждаю

Галова Е.В.

19.11.2024

вт (46,8)

Директор
Беглицкая
Камыщов А.В.



Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
100	<i>каша пшеничная</i>	Калорийность-117, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-18	5-63
50	<i>Гуляш мясной с овощами</i>	Калорийность-99, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-4	36-40
20	<i>Хлеб пшеничный</i>	Калорийность-47, Белки-2, Углеводы-10	1-38
200	<i>Чай с сахаром</i>	Калорийность-60, Углеводы-15	3-39
Итого за завтрак		Калорийность-323, Белки-12, Жиры-10, Углеводы-48	46-80
Итого за		Калорийность-323, Белки-12, Жиры-10, Углеводы-48	46-80

Зав. производством _____

Калькулятор Вальон Ф.Ю. _____

Ответственный за питание _____

Главный бухгалтер _____

Утверждаю

Галова Е.В.

20.11.2024

Директор
Беглицкая
Камышов А.В.

МБОУ
СОШ

ср (Завтрак 1-4 кл)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
200	<i>Лапшевник с творогом</i>	Калорийность-375, Белки-20, Жиры-12, Углеводы-47	47-81
10	<i>Сыр порциями</i>	Калорийность-36, Белки-2, Жиры-3	8-53
10	<i>Масло сливочное</i>	Калорийность-66, Жиры-7	9-60
100	<i>Фрукты</i>	Калорийность-43, Белки-1, Углеводы-8	18-75
60	<i>Хлеб пшеничный</i>	Калорийность-141, Белки-5, Углеводы-30	4-13
200	<i>чай с лимоном</i>	Калорийность-63, Углеводы-15	5-51
Итого за завтрак		Калорийность-724, Белки-28, Жиры-23, Углеводы-100	94-33
Итого за		Калорийность-724, Белки-28, Жиры-23, Углеводы-100	94-33

Зав. производств
вом _____

Калькулятор
Вальюн Ф.Ю. _____

Ответственный
за питание _____

Главный
бухгалтер _____

Утверждаю



Галова Е.В.

20.11.2024

ср (74,90)

Директор
Беглицкая
Камышов А.В.



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
180	<i>Лапшевник с творогом</i>	Калорийность-337, Белки-18, Жиры-11, Углеводы-42	36-91
10	<i>Масло сливочное</i>	Калорийность-66, Жиры-7	9-60
100	<i>Фрукты</i>	Калорийность-43, Белки-1, Углеводы-8	18-75
60	<i>Хлеб пшеничный</i>	Калорийность-141, Белки-5, Углеводы-30	4-13
200	<i>чай с лимоном</i>	Калорийность-63, Углеводы-15	5-51
Итого за завтрак		Калорийность-650, Белки-23, Жиры-19, Углеводы-95	74-90
Итого за		Калорийность-650, Белки-23, Жиры-19, Углеводы-95	74-90

Зав. производством _____

Калькулятор Вальон Ф.Ю. _____

Ответственный за питание _____

Главный бухгалтер _____

Утверждаю

Галова Е.В.

20.11.2024

Директор

Беглицкая

Камыщова

МБОУ

СОШ

ср (46,8)



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
150	<i>Лапшевник с творогом</i>	Калорийность-281, Белки-15, Жиры-9, Углеводы-35	40-66
40	<i>Хлеб пшеничный</i>	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20	2-75
200	<i>Чай с сахаром</i>	Калорийность-60, Углеводы-15	3-39
Итого за завтрак		Калорийность-435, Белки-18, Жиры-9, Углеводы-70	46-80
Итого за		Калорийность-435, Белки-18, Жиры-9, Углеводы-70	46-80

Зав. производством _____

Калькулятор Вальюн Ф.Ю. _____

Ответственный за питание _____

Главный бухгалтер _____

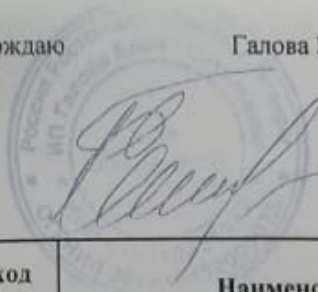
Утверждаю

Галова Е.В.

21.11.2024

Директор
Беглицкая
Камышов А.В.

МБОУ
СОШ



чт (Завтрак 1-4 кл)



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
60	<i>Овощная закуска</i>	Калорийность-23, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-3	13-04
90	<i>Мясо куриное тушенное в сметанном соусе</i>	Калорийность-205, Белки-18, Жиры-13, Углеводы-4	55-44
180	<i>каша гречневая вязкая</i>	Калорийность-148, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-21	8-80
200	<i>Сок витаминизированный</i>	Калорийность-76, Белки-1, Углеводы-18	14-30
40	<i>Хлеб пшеничный</i>	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20	2-75
Итого за завтрак		Калорийность-547, Белки-28, Жиры-19, Углеводы-66	94-33
Итого за		Калорийность-547, Белки-28, Жиры-19, Углеводы-66	94-33

Зав. производством _____

Калькулятор Вальон Ф. Ю. _____

Ответственный за питание _____

Главный бухгалтер _____

Утверждаю

Галова Е.В.

21.11.2024

Директор
Беглицкая
Камышов



чт (74,90)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
60	Овощная закуска	Калорийность-23, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-3	13-04
90	Мясо куриное тушенные в сметанном соусе	Калорийность-205, Белки-18, Жиры-13, Углеводы-4	47-59
180	каша гречневая вязкая	Калорийность-148, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-21	8-46
180	Чай с сахаром	Калорийность-54, Углеводы-14	3-06
40	Хлеб пшеничный	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20	2-75
Итого за завтрак		Калорийность-525, Белки-27, Жиры-19, Углеводы-62	74-90
Итого за		Калорийность-525, Белки-27, Жиры-19, Углеводы-62	74-90

Зав. производств
вом _____

Калькулятор
Валыон Ф. Ю. _____

Ответственный
за питание _____

Главный
бухгалтер _____

Утверждаю

Галова Е.В.

21.11.2024

чт (46,8)

Директор
Беглицкая
Камышов А.В.СОШ



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
30	<i>Овощная закуска</i>	Калорийность-12, Углеводы-1	5-31
200	<i>Чай с сахаром</i>	Калорийность-60, Углеводы-15	3-39
20	<i>Хлеб пшеничный</i>	Калорийность-47, Белки-2, Углеводы-10	1-38
50	<i>Мясо куриное тушеные в сметанном соусе</i>	Калорийность-114, Белки-10, Жиры-7, Углеводы-2	30-80
100	<i>каша пшеничная</i>	Калорийность-116, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-19	5-92
Итого за завтрак		Калорийность-348, Белки-15, Жиры-11, Углеводы-47	46-80
Итого за		Калорийность-348, Белки-15, Жиры-11, Углеводы-47	46-80

Зав. производством _____

Калькулятор Вальон Ф.Ю. _____

Ответственный за питание _____

Главный бухгалтер _____

пт (Завтрак 1-4 кл)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
90	<i>рыба тушеная в томате с овощами</i>	Калорийность-148, Белки-19, Жиры-4, Углеводы-4	<i>48-93</i>
180	<i>картофель отварной</i>	Калорийность-160, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-27	<i>13-50</i>
60	<i>Овощная закуска</i>	Калорийность-23, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-3	<i>13-04</i>
40	<i>Хлеб пшеничный</i>	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20	<i>2-75</i>
200	<i>чай с лимоном</i>	Калорийность-63, Углеводы-15	<i>5-51</i>
40	<i>пряники промпроизводства</i>	Калорийность-134, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-31	<i>10-60</i>
Итого за завтрак		Калорийность-622, Белки-29, Жиры-11, Углеводы-100	94-33
Итого за		Калорийность-622, Белки-29, Жиры-11, Углеводы-100	94-33

Зав. производством _____

Калькулятор
Вальон Ф.Ю. _____Ответственный
за питание _____Главный
бухгалтер _____

Утверждаю

Галова Е.В.

22.11.2024

пт (74,90)

Директор МБОУ
Беглицкая СОШ
Камышов А.В.



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
90	<i>рыба тушеная в томате с овощами</i>	Калорийность-148, Белки-19, Жиры-4, Углеводы-4	40-10
180	<i>Картофель отварной.</i>	Калорийность-204, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-29	13-50
60	<i>Овощная закуска</i>	Калорийность-23, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-3	13-04
40	<i>Хлеб пшеничный</i>	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20	2-75
200	<i>чай с лимоном</i>	Калорийность-63, Углеводы-15	5-51
Итого за завтрак		Калорийность-532, Белки-27, Жиры-13, Углеводы-71	74-90
Итого за		Калорийность-532, Белки-27, Жиры-13, Углеводы-71	74-90

Зав. производством _____

Калькулятор Вальон Ф.Ю. _____

Ответственный за питание _____

Главный бухгалтер _____

Утверждаю

Галова Е.В.

22.11.2024

пт (46,8)

Директор МБОУ
Беглицкая С.И.
Камышов А.В.



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
70	<i>рыба тушеная в томате с овощами</i>	Калорийность-115, Белки-15, Жиры-3, Углеводы-3	34-53
100	<i>Картофель отварной.</i>	Калорийность-113, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-16	7-50
20	<i>Хлеб пшеничный</i>	Калорийность-47, Белки-2, Углеводы-10	1-38
200	<i>Чай с сахаром</i>	Калорийность-60, Углеводы-15	3-39
Итого за завтрак		Калорийность-335, Белки-19, Жиры-8, Углеводы-44	46-80
Итого за		Калорийность-335, Белки-19, Жиры-8, Углеводы-44	46-80

Зав. производств
ком. ___

Калькулятор
Вальков Ф.Ю. ___

Ответственный
за питание ___

Главный
бухгалтер