

Утверждаю

Галова Е.В.

23.12.2024

Директор
Беглишкая
Камышов А.В.МБОУ
СОШ**пн2 (Завтрак 1-4 кл)**

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость (руб) |
|-------------------------|--|---|-----------------|
| <u>завтрак</u> | | | |
| 60 | <i>Овощная закуска</i> | Калорийность-23, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-3 | 13-04 |
| 180 | <i>Макароны отварные</i> | Калорийность-216, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-39 | 11-58 |
| 90 | <i>Котлета рубленая из филе куриного</i> | Калорийность-171, Белки-19, Жиры-3, Углеводы-17 | 46-33 |
| 50 | <i>Печенье</i> | Калорийность-57, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-11 | 10-31 |
| 200 | <i>Кофейный напиток с молоком</i> | Калорийность-98, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-18 | 10-32 |
| 40 | <i>Хлеб пшеничный</i> | Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20 | 2-75 |
| Итого за завтрак | | Калорийность-659, Белки-32, Жиры-12, Углеводы-108 | 94-33 |
| Итого за | | Калорийность-659, Белки-32, Жиры-12, Углеводы-108 | 94-33 |

Зав. производств
вом _____Калькулятор
Вальон Ф.Ю. _____Ответственный
за питание _____Главный
бухгалтер _____

пн2 (74,90)

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-------------------------|--|--|-------------------------------|
| <u>завтрак</u> | | | |
| 60 | Овощная закуска | Калорийность-23, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-3 | 13-04 |
| 180 | Макароны отварные | Калорийность-216, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-39 | 11-58 |
| 90 | Котлета рубленая из филе куриного | Калорийность-171, Белки-19, Жиры-3, Углеводы-17 | 37-21 |
| 200 | Кофейный напиток с молоком | Калорийность-98, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-18 | 10-32 |
| 40 | Хлеб пшеничный | Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20 | 2-75 |
| Итого за завтрак | | Калорийность-602, Белки-31, Жиры-11, Углеводы-97 | 74-90 |
| Итого за | | Калорийность-602, Белки-31, Жиры-11, Углеводы-97 | 74-90 |

Зав. производст
вом _____Калькулятор
Вальон Ф.Ю. _____Ответственный
за питание _____Главный
бухгалтер

Утверждаю

Галова Е.В.

23.12.2024

директор
Беглицкая
Камышов

пн2 (46,8)

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-------------------------|---|--|-------------------------------|
| <u>завтрак</u> | | | |
| 60 | <i>Овощная закуска</i> | Калорийность-23, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-3 | 13-04 |
| 100 | <i>Макароны отварные</i> | Калорийность-120, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-22 | 6-43 |
| 50 | <i>Котлета рубленая из мяса птицы</i> | Калорийность-118, Белки-10, Жиры-5, Углеводы-8 | 22-56 |
| 20 | <i>Хлеб пшеничный</i> | Калорийность-47, Белки-2, Углеводы-10 | 1-38 |
| 200 | <i>Чай с сахаром</i> | Калорийность-60, Углеводы-15 | 3-39 |
| Итого за завтрак | | Калорийность-369, Белки-16, Жиры-8, Углеводы-58 | 46-80 |
| Итого за | | Калорийность-369, Белки-16, Жиры-8, Углеводы-58 | 46-80 |

Зав. производст
вом _____Калькулятор
Вальон Ф.Ю. _____Ответственный
за питание _____Главный
бухгалтер _____

Утверждаю

Галова Е.В.

24.12.2024

Директор
Беглицкая
Камышов



вт2 (Завтрак 1-4 кл)

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-------------------------|-------------------------------|---|-------------------------|
| <u>завтрак</u> | | | |
| 250 | <i>рагу овощное с курицей</i> | Калорийность-254, Белки-15, Жиры-10, Углеводы-25 | 62-54 |
| 60 | <i>Овощная закуска</i> | Калорийность-23, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-3 | 13-04 |
| 200 | <i>Сок витаминизированный</i> | Калорийность-76, Белки-1, Углеводы-18 | 16-00 |
| 40 | <i>Хлеб пшеничный</i> | Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20 | 2-75 |
| Итого за завтрак | | Калорийность-447, Белки-20, Жиры-12, Углеводы-66 | 94-33 |
| Итого за | | Калорийность-447, Белки-20, Жиры-12, Углеводы-66 | 94-33 |

Зав. производств
вом _____

Калькулятор
Вальюн Ф. Ю. _____

Ответственный
за питание _____

Главный
бухгалтер _____

тверждаю

Галова Е.В.

24.12.2024

Директор
Беглицкая
Камышов А.В.



вт2 (74,90)

| Выход (г) | Наименование блюда | зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-------------------------|-------------------------------|---|-------------------------|
| <u>завтрак</u> | | | |
| 250 | <i>рагу овощное с курицей</i> | Калорийность-254, Белки-15, Жиры-10, Углеводы-25 | 55-72 |
| 60 | <i>Овощная закуска</i> | Калорийность-23, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-3 | 13-04 |
| 200 | <i>Чай с сахаром</i> | Калорийность-60, Углеводы-15 | 3-39 |
| 40 | <i>Хлеб пшеничный</i> | Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20 | 2-75 |
| Итого за завтрак | | Калорийность-431, Белки-19, Жиры-12, Углеводы-63 | 74-90 |
| Итого за | | Калорийность-431, Белки-19, Жиры-12, Углеводы-63 | 74-90 |

ав производит
вом _____

Калькулятор
Вальюн Ф.Ю. _____

Ответственный
за питание _____

Главный
бухгалтер _____

Утверждаю

Галова Е.В.

24.12.2024

вт2 (46,8)

Директор
Беглова
Камышов А.В.



| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-------------------------|-------------------------------|---|-------------------------|
| <u>завтрак</u> | | | |
| 150 | <i>рагу овощное с курицей</i> | Калорийность-152, Белки-9, Жиры-6, Углеводы-15 | 38-48 |
| 10 | <i>Овощная закуска</i> | Калорийность-4 | 2-18 |
| 200 | <i>Чай с сахаром</i> | Калорийность-60, Углеводы-15 | 3-39 |
| 40 | <i>Хлеб пшеничный</i> | Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20 | 2-75 |
| Итого за завтрак | | Калорийность-310, Белки-12, Жиры-7, Углеводы-50 | 46-80 |
| Итого за | | Калорийность-310, Белки-12, Жиры-7, Углеводы-50 | 46-80 |

Зав. производством _____

Калькулятор Вальон Ф.Ю. _____

Ответственный за питание _____

Главный бухгалтер _____

Утверждаю

Галова Е.В.

25.12.2024

Директор
Беглицкая
Камышов



ср2 (Завтрак 1-4 кл)

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-------------------------|------------------------------|---|-------------------------|
| <u>завтрак</u> | | | |
| 250 | каша молочная дружба | Калорийность-363, Белки-10, Жиры-13, Углеводы-53 | 30-32 |
| 200 | Какао обоготенный витаминами | Калорийность-127, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-22 | 15-84 |
| 10 | Масло сливочное | Калорийность-66, Жиры-7 | 9-60 |
| 20 | Сыр порциями | Калорийность-72, Белки-5, Жиры-6 | 17-07 |
| 40 | Хлеб пшеничный | Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20 | 2-75 |
| 100 | Фрукты | Калорийность-43, Белки-1, Углеводы-8 | 18-75 |
| Итого за завтрак | | Калорийность-764, Белки-21, Жиры-29, Углеводы-102 | 94-33 |
| Итого за | | Калорийность-764, Белки-21, Жиры-29, Углеводы-102 | 94-33 |

Зав. производств. вом _____

Калькулятор Вальон Ф.Ю. _____

Ответственный за питание _____

Главный бухгалтер _____

Утверждаю

Галова Е.В.

25.12.2024

Директор
Беглицкая
Камышов А.В.

МБОУ
СОШ

ср2 (74,90)



| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость (руб) |
|-------------------------|-------------------------------------|---|-----------------|
| <i>завтрак</i> | | | |
| 250 | <i>каша молочная дружба</i> | Калорийность-363, Белки-10, Жиры-13, Углеводы-53 | 27-96 |
| 200 | <i>Какао обоготенный витаминами</i> | Калорийность-127, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-22 | 15-84 |
| 10 | <i>Масло сливочное</i> | Калорийность-66, Жиры-7 | 9-60 |
| 40 | <i>Хлеб пшеничный</i> | Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20 | 2-75 |
| 100 | <i>Фрукты</i> | Калорийность-43, Белки-1, Углеводы-8 | 18-75 |
| Итого за завтрак | | Калорийность-693, Белки-17, Жиры-23, Углеводы-102 | 74-90 |
| Итого за | | Калорийность-693, Белки-17, Жиры-23, Углеводы-102 | 74-90 |

Зав. производством _____

Калькулятор
Вальон Ф Ю. _____

Ответственный
за питание _____

Главный
бухгалтер _____

Утверждаю

Галова Е.В.

25.12.2024

ср2 (46,8)

Директор МБОУ
Беглицкая СОШ
Камышов



| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость (руб) |
|-------------------------|------------------------------|---|-----------------|
| <u>завтрак</u> | | | |
| 150 | каша молочная дружба | Калорийность-218, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-32 | 19-98 |
| 200 | Какао обоготенный витаминами | Калорийность-127, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-22 | 15-84 |
| 10 | Масло сливочное | Калорийность-66, Жиры-7 | 9-60 |
| 20 | Хлеб пшеничный | Калорийность-47, Белки-2, Углеводы-10 | 1-38 |
| Итого за завтрак | | Калорийность-458, Белки-11, Жиры-18, Углеводы-64 | 46-80 |
| Итого за | | Калорийность-458, Белки-11, Жиры-18, Углеводы-64 | 46-80 |

Зав. производством _____

Калькулятор Вальон Ф.Ю. _____

Ответственный за питание _____

Главный бухгалтер _____

Утверждаю

Галова Е.В.

26.12.2024

Директор МБОУ
Безопасная СОШ
Камышловского района



чет2 (Завтрак 1-4 кл)

| Выход (г) | Наименование блюда | н. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-------------------------|----------------------------|--|-------------------------|
| <u>завтрак</u> | | | |
| 60 | Обобщная закуска | Калорийность-23, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-3 | 13-04 |
| 180 | вермишель отварная | Калорийность-492, Белки-13, Жиры-9, Углеводы-88 | 9-50 |
| 90 | Печень тушеная в соусе | Калорийность-174, Белки-17, Жиры-10, Углеводы-4 | 51-20 |
| 200 | Сок натуральный (тетрапак) | Калорийность-76, Белки-1, Углеводы-18 | 17-84 |
| 40 | Хлеб пшеничный | Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20 | 2-75 |
| Итого за завтрак | | Калорийность-859, Белки-35, Жиры-20, Углеводы-133 | 94-33 |
| Итого за | | Калорийность-859, Белки-35, Жиры-20, Углеводы-133 | 94-33 |

Зав. производст
вом _____

Калькулятор
Вальон Ф.Ю. _____

Ответственный
за питание _____

Главный
бухгалтер _____

Утверждено

Галова Е.В.

26.12.2024

Директор

Беглицкая

Камышова А.В.

МБОУ

СОШ

№ 1

чт2 (74,90)



| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-------------------------|------------------------|---|-------------------------|
| <u>завтрак</u> | | | |
| 60 | Овощная закуска | Калорийность-23, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-3 | 13-04 |
| 180 | вермишель отварная | Калорийность-492, Белки-13, Жиры-9, Углеводы-88 | 9-50 |
| 90 | Печень тушеная в соусе | Калорийность-174, Белки-17, Жиры-10, Углеводы-4 | 44-10 |
| 200 | чай с лимоном | Калорийность-63, Углеводы-15 | 5-51 |
| 40 | Хлеб пшеничный | Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20 | 2-75 |
| Итого за завтрак | | Калорийность-846, Белки-34, Жиры-20, Углеводы-130 | 74-90 |
| Итого за | | Калорийность-846, Белки-34, Жиры-20, Углеводы-130 | 74-90 |

Зав. производством _____

Калькулятор
Вальон Ф.Ю. _____Ответственный
за питание _____Главный
бухгалтер _____

Утверждаю

Галова Е.В.

26.12.2024

Директор
Бет линк
Кампи



чт2 (46,8)

| Выход (г) | Наименование блюда | м. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Питания (руб) |
|-------------------------|------------------------|--|---------------|
| <u>завтрак</u> | | | |
| 10 | Овощная закуска | Калорийность-4 | 2-18 |
| 60 | Печень тушеная в соусе | Калорийность-116, Белки-11, Жиры-6, Углеводы-3 | 31-30 |
| 200 | чай с лимоном | Калорийность-63, Углеводы-15 | 5-51 |
| 20 | Хлеб пшеничный | Калорийность-47, Белки-2, Углеводы-10 | 1-38 |
| 100 | Макароны отварные | Калорийность-120, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-22 | 6-43 |
| Итого за завтрак | | Калорийность-350, Белки-16, Жиры-9, Углеводы-50 | 46-80 |
| Итого за | | Калорийность-350, Белки-16, Жиры-9, Углеводы-50 | 46-80 |

Зав. производством _____

Калькулятор
Валькон Ф.Ю. _____

Ответственный
за питание _____

Главный
бухгалтер _____