

Утверждаю

Галова Е.В.

25.11.2024

Директор
Беглицкая
Камышова В.

МБОУ
СОШ

пн2 (Завтрак 1-4 кл)



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<i>завтрак</i>			
60	<i>Овощная закуска</i>	Калорийность-23, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-3	13-04
180	<i>Макароны отварные</i>	Калорийность-216, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-39	11-58
90	<i>Котлета рубленая из филе куриного</i>	Калорийность-171, Белки-19, Жиры-3, Углеводы-17	46-33
50	<i>Печенье</i>	Калорийность-57, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-11	10-31
200	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	Калорийность-98, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-18	10-32
40	<i>Хлеб пшеничный</i>	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20	2-75
Итого за завтрак		Калорийность-659, Белки-32, Жиры-12, Углеводы-108	94-33
Итого за		Калорийность-659, Белки-32, Жиры-12, Углеводы-108	94-33

Зав. производством _____

Калькулятор Вальон Ф.Ю. _____

Ответственный за питание _____

Главный бухгалтер _____

Утверждаю

Галова Е.В.

25.11.2024

пн2 (74,90)

Директор
Беглишкая
Камышов А.А.

МБОУ
СОШ



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	
	<u>завтрак</u>		
60	Овощная закуска	Калорийность-23, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-3	13-04
180	Макароны отварные	Калорийность-216, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-39	11-58
90	Котлета рубленая из филе куриного	Калорийность-171, Белки-19, Жиры-3, Углеводы-17	37-21
200	Кофейный напиток с молоком	Калорийность-98, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-18	10-32
40	Хлеб пшеничный	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20	2-75
	Итого за завтрак	Калорийность-602, Белки-31, Жиры-11, Углеводы-97	74-90
	Итого за	Калорийность-602, Белки-31, Жиры-11, Углеводы-97	74-90

Зав. производством _____

Калькулятор Вальон Ф.Ю. _____

Ответственный за питание _____

Главный бухгалтер _____

Утверждено

Голова Е.В.

25.11.2024

пн2 (46,8)

Директор МБОУ
Беглишкая ГОШ
Камышов А.В.



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость (руб)
<u>завтрак</u>			
60	<i>Овощная закуска</i>	Калорийность-23, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-3	13-04
100	<i>Макароны отварные</i>	Калорийность-120, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-22	6-43
50	<i>Котлета рубленая из мяса птицы</i>	Калорийность-118, Белки-10, Жиры-5, Углеводы-8	22-56
20	<i>Хлеб пшеничный</i>	Калорийность-47, Белки-2, Углеводы-10	1-38
200	<i>Чай с сахаром</i>	Калорийность-60, Углеводы-15	3-39
Итого за завтрак		Калорийность-369, Белки-16, Жиры-8, Углеводы-58	46-80
Итого за		Калорийность-369, Белки-16, Жиры-8, Углеводы-58	46-80

Зав. производством _____

Калькулятор Вальон Ф.Ю. _____

Ответственный за питание _____

Главный бухгалтер

Утверждено

Галова Е.В.

26.11.2024

Директор
Воспитатель
Каминской И.И.МБОУ
СОШ №1

ст2 (Завтрак 1-4 кл)



Выход (г)	Наименование блюда	м. бел. (г/100г), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	калорийность (ккал)
Завтрак			
250	рагу овощное с курицей	Калорийность-254, Белки-13, Жиры-10, Углеводы-21	62-34
60	Овощная закуска	Калорийность-23, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-3	13-04
200	Сок витаминизированный	Калорийность-76, Белки-1, Углеводы-18	16-00
40	Хлеб пшеничный	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20	2-73
Итого за завтрак		Калорийность-447, Белки-20, Жиры-12, Углеводы-60	94-33
Итого за		Калорийность-447, Белки-20, Жиры-12, Углеводы-60	94-33

За разработку
_____Калькулятор
Валова Ф.В. _____Одобрено
и печать _____Главный
бухгалтер

Утверждаю

Галова Е.В.

26.11.2024

Директор
Беглицкая
Камышов А.В.

МБОУ



вт2 (74,90)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость (рубли)
<u>завтрак</u>			
250	<i>рагу овощное с курицей</i>	Калорийность-254, Белки-15, Жиры-10, Углеводы-25	55-72
60	<i>Овощная закуска</i>	Калорийность-23, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-3	13-04
200	<i>Чай с сахаром</i>	Калорийность-60, Углеводы-15	3-39
40	<i>Хлеб пшеничный</i>	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20	2-75
Итого за завтрак		Калорийность-431, Белки-19, Жиры-12, Углеводы-63	74-90
Итого за		Калорийность-431, Белки-19, Жиры-12, Углеводы-63	74-90

Зав. производств. вом _____

Калькулятор Вальон Ф.Ю. _____

Ответственный за питание _____

Главный бухгалтер _____

Утверждаю

Галова Е.В.

26.11.2024

вт2 (46,8)

Директор
Беглицкая
Камышова



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<i>завтрак</i>			
150	<i>рагу овощное с курицей</i>	Калорийность-152, Белки-9, Жиры-6, Углеводы-15	38-48
10	<i>Овощная закуска</i>	Калорийность-4	2-18
200	<i>Чай с сахаром</i>	Калорийность-60, Углеводы-15	3-39
40	<i>Хлеб пшеничный</i>	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20	2-75
Итого за завтрак		Калорийность-310, Белки-12, Жиры-7, Углеводы-50	46-80
Итого за		Калорийность-310, Белки-12, Жиры-7, Углеводы-50	46-80

Зав. производством _____

Калькулятор Вальон Ф.Ю. _____

Ответственный за питание _____

Главный бухгалтер _____

Утверждаю

Галова Е.В.

27.11.2024

Директор
Беглицкая
Камышев

МБОУ
СОШ

ср2 (Завтрак 1-4 кл)



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Калорийность (ккал)
<u>завтрак</u>			
250	каша молочная дружба	Калорийность-363, Белки-10, Жиры-13, Углеводы-53	30-32
200	Какао обоготенный витаминами	Калорийность-127, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-22	15-84
10	Масло сливочное	Калорийность-66, Жиры-7	9-60
20	Сыр порциями	Калорийность-72, Белки-5, Жиры-6	17-07
40	Хлеб пшеничный	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20	2-75
100	Фрукты	Калорийность-43, Белки-1, Углеводы-8	18-75
Итого за завтрак		Калорийность-764, Белки-21, Жиры-29, Углеводы-102	94-33
Итого за		Калорийность-764, Белки-21, Жиры-29, Углеводы-102	94-33

Зав. производством _____

Калькулятор Вальон Ф.Ю. _____

Ответственный за питание _____

Главный бухгалтер _____

Утверждаю

Галова Е.В.

27.11.2024

ср2 (74,90)

Директор
Беглицкая
Камышанка

МБОУ
СОШ



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	
<i>завтрак</i>			
250	каша молочная дружба	Калорийность-363, Белки-10, Жиры-13, Углеводы-53	27-96
200	Какао обоготенный витаминами	Калорийность-127, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-22	15-84
10	Масло сливочное	Калорийность-66, Жиры-7	9-60
40	Хлеб пшеничный	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20	2-75
100	Фрукты	Калорийность-43, Белки-1, Углеводы-8	18-75
Итого за завтрак		Калорийность-693, Белки-17, Жиры-23, Углеводы-102	74-90
Итого за		Калорийность-693, Белки-17, Жиры-23, Углеводы-102	74-90

Зав. производством _____

Калькулятор Вальон Ф.Ю. _____

Ответственный за питание _____

Главный бухгалтер _____

Утверждаю

Галова Е.В.

27.11.2024

ср2 (46,8)

Директор
Беглицкая
Камышов

МБОУ
ОШ



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость (руб.)
<u>завтрак</u>			
150	<i>каша молочная дружба</i>	Калорийность-218, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-32	19-98
200	<i>Какао обоготенный витаминами</i>	Калорийность-127, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-22	15-84
10	<i>Масло сливочное</i>	Калорийность-66, Жиры-7	9-60
20	<i>Хлеб пшеничный</i>	Калорийность-47, Белки-2, Углеводы-10	1-38
Итого за завтрак		Калорийность-458, Белки-11, Жиры-18, Углеводы-64	46-80
Итого за		Калорийность-458, Белки-11, Жиры-18, Углеводы-64	46-80

Зав. производством _____

Калькулятор
Вальон Ф.Ю. _____

Ответственный
за питание _____

Главный
бухгалтер _____

Утверждаю

Галова Е.В.

28.11.2024

Директор
Беглицкая
Камышова

МБОУ
СОШ

чт2 (Завтрак 1-4 кл)



Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость (руб.)
<u>завтрак</u>			
60	Овощная закуска	Калорийность-23, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-3	13-04
180	вермишель отварная	Калорийность-492, Белки-13, Жиры-9, Углеводы-88	9-50
90	Печень тушеная в соусе	Калорийность-174, Белки-17, Жиры-10, Углеводы-4	51-20
200	Сок натуральный (тетрапак)	Калорийность-76, Белки-1, Углеводы-18	17-84
40	Хлеб пшеничный	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20	2-75
Итого за завтрак		Калорийность-859, Белки-35, Жиры-20, Углеводы-133	94-33
Итого за		Калорийность-859, Белки-35, Жиры-20, Углеводы-133	94-33

Зав. производством _____

Калькулятор Вальон Ф. Ю. _____

Ответственный за питание _____

Главный бухгалтер _____

Утверждаю

Галова Е.В.

28.11.2024

чт2 (74,90)

Директор
Беглицкая
Камышова



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стаммостъ питания (руб)
<u>завтрак</u>			
60	<i>Овощная закуска</i>	Калорийность-23, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-3	13-04
180	<i>вермишель отварная</i>	Калорийность-492, Белки-13, Жиры-9, Углеводы-88	9-50
90	<i>Печень тушеная в соусе</i>	Калорийность-174, Белки-17, Жиры-10, Углеводы-4	44-10
200	<i>чай с лимоном</i>	Калорийность-63, Углеводы-15	5-51
40	<i>Хлеб пшеничный</i>	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20	2-75
Итого за завтрак		Калорийность-846, Белки-34, Жиры-20, Углеводы-130	74-90
Итого за		Калорийность-846, Белки-34, Жиры-20, Углеводы-130	74-90

Зав. производством _____

Калькулятор Вальюн Ф.Ю. _____

Ответственный за питание _____

Главный бухгалтер _____

Утверждаю

Галова Е.В.

28.11.2024

чт2 (46,8)

Директор МБОУ
Беглицкая СОШ
Камышов А.В.



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость (руб)
завтрак			
10	Овощная закуска	Калорийность-4	2-18
60	Печень тушеная в соусе	Калорийность-116, Белки-11, Жиры-6, Углеводы-3	31-30
200	чай с лимоном	Калорийность-63, Углеводы-15	5-51
20	Хлеб пшеничный	Калорийность-47, Белки-2, Углеводы-10	1-38
100	Макароны отварные	Калорийность-120, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-22	6-43
Итого за завтрак		Калорийность-350, Белки-16, Жиры-9, Углеводы-50	46-80
Итого за		Калорийность-350, Белки-16, Жиры-9, Углеводы-50	46-80

Зав. производством _____

Калькулятор Вальюн Ф.Ю. _____

Ответственный за питание _____

Главный бухгалтер _____

Утверждаю

Галова Е.В.

29.11.2024

Директор
Беглицкая
Камышова

МБОУ
СОШ

пт2 (Завтрак 1-4 кл)



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость (руб)
<u>завтрак</u>			
250	Плов с мясом	Калорийность-359, Белки-14, Жиры-16, Углеводы-39	62-48
60	Овощная закуска	Калорийность-23, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-3	13-04
200	какао с молоком	Калорийность-158, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-26	16-06
40	Хлеб пшеничный	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20	2-75
Итого за завтрак		Калорийность-634, Белки-22, Жиры-22, Углеводы-88	94-33
Итого за		Калорийность-634, Белки-22, Жиры-22, Углеводы-88	94-33

Зав. производством _____

Калькулятор Вальков Ф.Ю. _____

Ответственный за питание _____

Главный бухгалтер _____

Утверждаю

Галова Е.В.

29.11.2024

Директор
Беглицкая
Камышова

МБОУ
СОШ

пт2 (74,90)



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
250	Плов с мясом	Калорийность-359, Белки-14, Жиры-16, Углеводы-39	55-72
60	Овощная закуска	Калорийность-23, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-3	13-04
200	Чай с сахаром	Калорийность-60, Углеводы-15	3-39
40	Хлеб пшеничный	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20	2-75
Итого за завтрак		Калорийность-536, Белки-18, Жиры-17, Углеводы-77	74-90
Итого за		Калорийность-536, Белки-18, Жиры-17, Углеводы-77	74-90

Зав. производством _____

Калькулятор
Вальон Ф.Ю. _____

Ответственный
за питание _____

Главный
бухгалтер _____

Утверждаю

Галова Е.В.

29.11.2024

Директор
Беглицкая
Камышов

МБОУ

пт2 (46,8)



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость (руб)
<i>завтрак</i>			
150	Плов с мясом	Калорийность-216, Белки-8, Жиры-10, Углеводы-23	37-49
30	Овощная закуска	Калорийность-12, Углеводы-1	4-54
20	Хлеб пшеничный	Калорийность-47, Белки-2, Углеводы-10	1-38
200	Чай с сахаром	Калорийность-60, Углеводы-15	3-39
Итого за завтрак		Калорийность-334, Белки-10, Жиры-10, Углеводы-50	46-80
Итого за		Калорийность-334, Белки-10, Жиры-10, Углеводы-50	46-80

Зав. производством _____

Калькулятор Вальон Ф.Ю. _____

Ответственный за питание _____

Главный бухгалтер _____