

Утверждаю

Галова Е.В.

11.11.2024

Директор  
Беглицкая  
Камышов А.В.

МБОУ  
СОШ

**пн2 (Завтрак 1-4 кл)**



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
60	Овощная закуска	Калорийность-23, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-3	13-04
180	Макароны отварные	Калорийность-216, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-39	11-58
90	Котлета рубленая из филе куриного	Калорийность-171, Белки-19, Жиры-3, Углеводы-17	46-33
50	Печенье	Калорийность-57, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-11	10-31
200	Кофейный напиток с молоком	Калорийность-98, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-18	10-32
40	Хлеб пшеничный	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20	2-75
<b>Итого за завтрак</b>		Калорийность-659, Белки-32, Жиры-12, Углеводы-108	<b>94-33</b>
<b>Итого за</b>		Калорийность-659, Белки-32, Жиры-12, Углеводы-108	<b>94-33</b>

Зав. производств. вом \_\_\_\_\_

Калькулятор Вальон Ф.Ю. \_\_\_\_\_

Ответственный за питание \_\_\_\_\_

Главный бухгалтер \_\_\_\_\_

Утверждаю

Галова Е.В.

11.11.2024

**пн2 (74,90)**

Директор МБОУ  
Беглицкая СОШ  
Камышов А.В.



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
60	<i>Овощная закуска</i>	Калорийность-23, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-3	13-04
180	<i>Макароны отварные</i>	Калорийность-216, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-39	11-58
90	<i>Котлета рубленая из филе куриного</i>	Калорийность-171, Белки-19, Жиры-3, Углеводы-17	37-21
200	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	Калорийность-98, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-18	10-32
40	<i>Хлеб пшеничный</i>	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20	2-75
<b>Итого за завтрак</b>		Калорийность-602, Белки-31, Жиры-11, Углеводы-97	<b>74-90</b>
<b>Итого за</b>		Калорийность-602, Белки-31, Жиры-11, Углеводы-97	<b>74-90</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_

Калькулятор Вальон Ф.Ю. \_\_\_\_\_

Ответственный за питание \_\_\_\_\_

Главный бухгалтер \_\_\_\_\_

Утверждаю

Галова Е.В.

12.11.2024

Беглицкая  
Камышов А.В.

# вт2 (Завтрак 1-4 кл)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
250	<i>рагу овощное с курицей</i>	Калорийность-254, Белки-15, Жиры-10, Углеводы-25	62-54
60	<i>Овощная закуска</i>	Калорийность-23, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-3	13-04
200	<i>Сок витаминизированный</i>	Калорийность-76, Белки-1, Углеводы-18	16-00
40	<i>Хлеб пшеничный</i>	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20	2-75
<b>Итого за завтрак</b>		Калорийность-447, Белки-20, Жиры-12, Углеводы-66	<b>94-33</b>
<b>Итого за</b>		Калорийность-447, Белки-20, Жиры-12, Углеводы-66	<b>94-33</b>

Зав. производств. вом \_\_\_\_\_

Калькулятор Вальон Ф.Ю. \_\_\_\_\_

Ответственный за питание \_\_\_\_\_

Главный бухгалтер \_\_\_\_\_

Утверждаю

Галова Е.В.

12.11.2024

**вт2 (74,90)**

Директор  
Бегликка  
Камышев А.В.

МБОУ  
СОШ

ДОКУМЕНТОВ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
250	<i>рагу овощное с курицей</i>	Калорийность-254, Белки-15, Жиры-10, Углеводы-25	55-72
60	<i>Овощная закуска</i>	Калорийность-23, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-3	13-04
200	<i>Чай с сахаром</i>	Калорийность-60, Углеводы-15	3-39
40	<i>Хлеб пшеничный</i>	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20	2-75
<b>Итого за завтрак</b>		Калорийность-431, Белки-19, Жиры-12, Углеводы-63	<b>74-90</b>
<b>Итого за</b>		Калорийность-431, Белки-19, Жиры-12, Углеводы-63	<b>74-90</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_

Калькулятор Вальон Ф.Ю. \_\_\_\_\_

Ответственный за питание \_\_\_\_\_

Главный бухгалтер \_\_\_\_\_

Утверждаю Галова Е.В.

13.11.2024

Директор  
Беглицкая  
Камышов А.В.

МБОУ  
СОШ

**ср2 (Завтрак 1-4 кл)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
250	каша молочная дружба	Калорийность-363, Белки-10, Жиры-13, Углеводы-53	30-32
200	Какао обоготенный витаминами	Калорийность-127, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-22	15-84
10	Масло сливочное	Калорийность-66, Жиры-7	9-60
20	Сыр порциями	Калорийность-72, Белки-5, Жиры-6	17-07
40	Хлеб пшеничный	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20	2-75
100	Фрукты	Калорийность-43, Белки-1, Углеводы-8	18-75
<b>Итого за завтрак</b>		Калорийность-764, Белки-21, Жиры-29, Углеводы-102	<b>94-33</b>
<b>Итого за</b>		Калорийность-764, Белки-21, Жиры-29, Углеводы-102	<b>94-33</b>

Зав. производством

Калькулятор  
Вальон Ф.Ю.

Ответственный  
за питание

Главный  
бухгалтер

Утверждаю: Галова Е.В.

13.11.2024

ср2 (74,90)

Директор  
Беглицкая  
Камышов А.В.

МБОУ

СОШ



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
250	каша молочная дружба	Калорийность-363, Белки-10, Жиры-13, Углеводы-53	27-96
200	Какао обоготенный витаминами	Калорийность-127, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-22	15-84
10	Масло сливочное	Калорийность-66, Жиры-7	9-60
40	Хлеб пшеничный	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20	2-75
100	Фрукты	Калорийность-43, Белки-1, Углеводы-8	18-75
<b>Итого за завтрак</b>		Калорийность-693, Белки-17, Жиры-23, Углеводы-102	<b>74-90</b>
<b>Итого за</b>		Калорийность-693, Белки-17, Жиры-23, Углеводы-102	<b>74-90</b>

Зав.производст  
вом \_\_\_\_\_

Калькулятор  
Вальон Ф.Ю. \_\_\_\_\_

Ответственный  
за питание \_\_\_\_\_

Главный  
бухгалтер \_\_\_\_\_

Утверждаю

Галова Е.В.

14.11.2024

Директор  
Беглицкая  
Камышов А.В.



## шт2 (Завтрак 1-4 кл)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
60	<i>Овощная закуска</i>	Калорийность-23, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-3	13-04
180	<i>вермишель отварная</i>	Калорийность-492, Белки-13, Жиры-9, Углеводы-88	9-50
90	<i>Печень тушеная в соусе</i>	Калорийность-174, Белки-17, Жиры-10, Углеводы-4	51-20
200	<i>Сок натуральный (тетрапак)</i>	Калорийность-76, Белки-1, Углеводы-18	17-84
40	<i>Хлеб пшеничный</i>	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20	2-75
<b>Итого за завтрак</b>		Калорийность-859, Белки-35, Жиры-20, Углеводы-133	<b>94-33</b>
<b>Итого за</b>		Калорийность-859, Белки-35, Жиры-20, Углеводы-133	<b>94-33</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_

Калькулятор Вальон Ф.Ю. \_\_\_\_\_

Ответственный за питание \_\_\_\_\_

Главный бухгалтер \_\_\_\_\_

Утверждаю

Галова Е.В.

14.11.2024

**чт2 (74,90)**

Директор  
Беглицкая  
Камышов А.В.

МБОУ  
СОШ



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
60	<i>Овощная закуска</i>	Калорийность-23, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-3	<b>13-04</b>
180	<i>вермишель отварная</i>	Калорийность-492, Белки-13, Жиры-9, Углеводы-88	<b>9-50</b>
90	<i>Печень тушеная в соусе</i>	Калорийность-174, Белки-17, Жиры-10, Углеводы-4	<b>44-10</b>
200	<i>чай с лимоном</i>	Калорийность-63, Углеводы-15	<b>5-51</b>
40	<i>Хлеб пшеничный</i>	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20	<b>2-75</b>
<b>Итого за завтрак</b>		Калорийность-846, Белки-34, Жиры-20, Углеводы-130	<b>74-90</b>
<b>Итого за</b>		Калорийность-846, Белки-34, Жиры-20, Углеводы-130	<b>74-90</b>

Зав. производст  
вом \_\_\_\_\_

Калькулятор  
Вальюн Ф.Ю. \_\_\_\_\_

Ответственный  
за питание \_\_\_\_\_

Главный  
бухгалтер \_\_\_\_\_



Утверждаю

Галова Е.В.

15.11.2024

Директор  
Беглицкая  
Камышов А.В.

МБОУ  
СОШ

**пт2 (Завтрак 1-4 кл)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
250	<i>Плов с мясом</i>	Калорийность-359, Белки-14, Жиры-16, Углеводы-39	62-48
60	<i>Овощная закуска</i>	Калорийность-23, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-3	13-04
200	<i>какао с молоком</i>	Калорийность-158, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-26	16-06
40	<i>Хлеб пшеничный</i>	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20	2-75
<b>Итого за завтрак</b>		Калорийность-634, Белки-22, Жиры-22, Углеводы-88	<b>94-33</b>
<b>Итого за</b>		Калорийность-634, Белки-22, Жиры-22, Углеводы-88	<b>94-33</b>

Зав. производством

Калькулятор  
Вальюн Ф.Ю.

Ответственный  
за питание

Главный  
бухгалтер

Утверждаю

Галова Е.В.

15.11.2024

**пт2 (74,90)**

Директор  
Беглицкая  
Камышов А.В.



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
250	<i>Плов с мясом</i>	Калорийность-359, Белки-14, Жиры-16, Углеводы-39	55-72
60	<i>Овощная закуска</i>	Калорийность-23, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-3	13-04
200	<i>Чай с сахаром</i>	Калорийность-60, Углеводы-15	3-39
40	<i>Хлеб пшеничный</i>	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20	2-75
<b>Итого за завтрак</b>		Калорийность-536, Белки-18, Жиры-17, Углеводы-77	<b>74-90</b>
<b>Итого за</b>		Калорийность-536, Белки-18, Жиры-17, Углеводы-77	<b>74-90</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_

Калькулятор Вальон Ф.Ю. \_\_\_\_\_

Ответственный за питание \_\_\_\_\_

Главный бухгалтер \_\_\_\_\_