

Утверждаю

Галова Е.В.

21.10.2024

Директор МБОУ
Бердичевская СОШ
Калькулятор А.В.



пн2 (Завтрак 1-4 кл)

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	<u>завтрак</u>		
60	<i>Овощная закуска</i>	Калорийность-23, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-3	13-04
180	<i>Макароны отварные</i>	Калорийность-216, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-39	11-58
90	<i>Котлета рубленая из филе куриного</i>	Калорийность-171, Белки-19, Жиры-3, Углеводы-17	46-33
50	<i>Печенье</i>	Калорийность-57, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-11	10-31
200	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	Калорийность-98, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-18	10-32
40	<i>Хлеб пшеничный</i>	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20	2-75
	Итого за завтрак	Калорийность-659, Белки-32, Жиры-12, Углеводы-108	94-33
	Итого за	Калорийность-659, Белки-32, Жиры-12, Углеводы-108	94-33

Зав. производством _____

Калькулятор Вальюн Ф.Ю. _____

Ответственный за питание _____

Главный бухгалтер _____

Утверждаю

Галова Е.В.

21.10.2024

Директор
Беглицкая
Камчатова А.В.

МБОУ
СОШ

пн2 (74,90)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
60	Овощная закуска	Калорийность-23, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-3	13-04
180	Макароны отварные	Калорийность-216, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-39	11-58
90	Котлета рубленая из филе куриного	Калорийность-171, Белки-19, Жиры-3, Углеводы-17	37-21
200	Кофейный напиток с молоком	Калорийность-98, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-18	10-32
40	Хлеб пшеничный	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20	2-75
Итого за завтрак		Калорийность-602, Белки-31, Жиры-11, Углеводы-97	74-90
Итого за		Калорийность-602, Белки-31, Жиры-11, Углеводы-97	74-90

Зав. производством _____

Калькулятор Вальон Ф.Ю. _____

Ответственный за питание _____

Главный бухгалтер _____



Утверждаю

Галова Е.В.

22.10.2024

Директор
Бegliцкая
Камышова



вт2 (Завтрак 1-4 кл)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
250	<i>рагу овощное с курицей</i>	Калорийность-254, Белки-15, Жиры-10, Углеводы-25	62-54
60	<i>Овощная закуска</i>	Калорийность-23, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-3	13-04
200	<i>Сок витаминизированный</i>	Калорийность-76, Белки-1, Углеводы-18	16-00
40	<i>Хлеб пшеничный</i>	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20	2-75
Итого за завтрак		Калорийность-447, Белки-20, Жиры-12, Углеводы-66	94-33
Итого за		Калорийность-447, Белки-20, Жиры-12, Углеводы-66	94-33

Зав. производством _____

Калькулятор
Вальон Ф.Ю. _____

Ответственный
за питание _____

Главный
бухгалтер _____

Утверждаю

Галова Е.В.

23.10.2024

Директор МБОУ
Беглиникова
Камышова



ср2 (Завтрак 1-4 кл)

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
250	каша молочная дружба	Калорийность-363, Белки-10, Жиры-13, Углеводы-53	30-32
200	Какао обоготенный витаминами	Калорийность-127, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-22	15-84
10	Масло сливочное	Калорийность-66, Жиры-7	9-60
20	Сыр порциями	Калорийность-72, Белки-5, Жиры-6	17-07
40	Хлеб пшеничный	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20	2-75
100	Фрукты	Калорийность-43, Белки-1, Углеводы-8	18-75
Итого за завтрак		Калорийность-764, Белки-21, Жиры-29, Углеводы-102	94-33
Итого за		Калорийность-764, Белки-21, Жиры-29, Углеводы-102	94-33

Зав. производством _____

Калькулятор Вальюн Ф.Ю. _____

Ответственный за питание _____

Главный бухгалтер _____

Утверждаю

Галова Е.В.

23.10.2024

Директор
Беглицкая
Камникова

МБОУ
СОШ

ср2 (74,90)



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<i>завтрак</i>			
250	каша молочная дружба	Калорийность-363, Белки-10, Жиры-13, Углеводы-53	27-96
200	Какао обогащенный витаминами	Калорийность-127, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-22	15-84
10	Масло сливочное	Калорийность-66, Жиры-7	9-60
40	Хлеб пшеничный	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20	2-75
100	Фрукты	Калорийность-43, Белки-1, Углеводы-8	18-75
Итого за завтрак		Калорийность-693, Белки-17, Жиры-23, Углеводы-102	74-90
Итого за		Калорийность-693, Белки-17, Жиры-23, Углеводы-102	74-90

Зав. производством _____

Калькулятор
Вальон Ф.Ю. _____

Ответственный
за питание _____

Главный
бухгалтер _____

Утверждаю

Галова Е.В.

24.10.2024

Директор
Беглицкая
Камышева

МБОУ
СОШ
№ 1
г. Ростов-на-Дону
для документов

чт2 (Завтрак 1-4 кл)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость (руб)
<u>завтрак</u>			
60	Овощная закуска	Калорийность-23, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-3	13-04
180	вермишель отварная	Калорийность-492, Белки-13, Жиры-9, Углеводы-88	9-50
90	Печень тушеная в соусе	Калорийность-174, Белки-17, Жиры-10, Углеводы-4	51-20
200	Сок натуральный (тетрапак)	Калорийность-76, Белки-1, Углеводы-18	17-84
40	Хлеб пшеничный	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20	2-75
Итого за завтрак		Калорийность-859, Белки-35, Жиры-20, Углеводы-133	94-33
Итого за		Калорийность-859, Белки-35, Жиры-20, Углеводы-133	94-33

Зав. производством _____

Калькулятор Вальон Ф.Ю. _____

Ответственный за питание _____

Главный бухгалтер _____

Утверждаю

Галова Е.В.

24.10.2024

Директор

Беглищев

Камышов А.В.



чт2 (74,90)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоймость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
60	Овощная закуска	Калорийность-23, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-3	13-04
180	вермишель отварная	Калорийность-492, Белки-13, Жиры-9, Углеводы-88	9-50
90	Печень тушеная в соусе	Калорийность-174, Белки-17, Жиры-10, Углеводы-4	44-10
200	чай с лимоном	Калорийность-63, Углеводы-15	5-51
40	Хлеб пшеничный	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20	2-75
Итого за завтрак		Калорийность-846, Белки-34, Жиры-20, Углеводы-130	74-90
Итого за		Калорийность-846, Белки-34, Жиры-20, Углеводы-130	74-90

Зав. производством _____

Калькулятор Вальон Ф.Ю. _____

Ответственный за питание _____

Главный бухгалтер _____

Утверждаю

Галова Е.В.

25.10.2024

Директор
Беглишкая
Камышова

МБОУ

СОШ

пт2 (Завтрак 1-4 кл)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
250	Плов с мясом	Калорийность-359, Белки-14, Жиры-16, Углеводы-39	62-48
60	Овощная закуска	Калорийность-23, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-3	13-04
200	какао с молоком	Калорийность-158, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-26	16-06
40	Хлеб пшеничный	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20	2-75
Итого за завтрак		Калорийность-634, Белки-22, Жиры-22, Углеводы-88	94-33
Итого за		Калорийность-634, Белки-22, Жиры-22, Углеводы-88	94-33

Зав. производств
вом _____

Калькулятор
Вальон Ф.Ю. _____

Ответственный
за питание _____

Главный
бухгалтер _____

Утверждаю Галова Е.В.

25.10.2024

Директор
Беглишвили
Камышов А.В.

пт2 (74,90)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Сумма стоимости питания (руб)
<u>завтрак</u>			
250	Плов с мясом	Калорийность-359, Белки-14, Жиры-16, Углеводы-39	55-72
60	Овощная закуска	Калорийность-23, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-3	13-04
200	Чай с сахаром	Калорийность-60, Углеводы-15	3-39
40	Хлеб пшеничный	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20	2-75
Итого за завтрак		Калорийность-536, Белки-18, Жиры-17, Углеводы-77	74-90
Итого за		Калорийность-536, Белки-18, Жиры-17, Углеводы-77	74-90

Зав. производством _____

Калькулятор
Вальон Ф.Ю. _____

Ответственный
за питание _____

Главный
бухгалтер _____